

UNIDADES: NATAL E MOSSORÓ

ATIVIDADES	BENEFICIÁRIOS					
	MODALIDADES	Colaborador	Trab. do Comércio	Emp. do Comércio	Conveniado	Púb. em Geral
Dança de Salão (02 dias na semana)		9,00	21,00	24,00	26,00	39,00
Dança de Salão (03 dias na semana)		13,00	26,00	31,00	36,00	50,00
Dança Fit (02 dias na semana)		9,00	19,00	23,00	26,00	37,00
Dança Fit (03 dias na semana)		13,00	25,00	30,00	34,00	44,00
Jump Mix (02 dias na semana)		11,00	23,00	29,00	34,00	46,00
Jump Mix (03 dias na semana)		14,00	27,00	33,00	39,00	53,00
Bike Indoor (02 dias na semana)		16,00	34,00	41,00	48,00	67,00
Futsal (02 dias na semana)		9,00	16,00	20,00	24,00	33,00
Futsal (03 dias na semana)		11,00	22,00	27,00	31,00	40,00
Super Gym/Step (02 dias na semana)		9,00	19,00	22,00	25,00	36,00
Super Gym/Step (03 dias na semana)		12,00	24,00	30,00	35,00	48,00
Hidroginástica/hidrodance/Aqua treino/ Natação (02 dias na semana)		13,00	25,00	33,00	41,00	61,00
Hidroginástica/hidrodance/Aqua treino / Natação (03 dias na semana)		15,00	31,00	39,00	47,00	71,00
Karatê (02 dias na semana)		10,00	21,00	24,00	26,00	40,00
Karatê (03 dias na semana)		13,00	26,00	34,00	41,00	51,00
Mix Esportivo/Esporte Kids (02 dias na semana)		9,00	19,00	23,00	26,00	38,00
Mix Esportivo/Esporte Kids (03 dias na semana)		12,00	24,00	28,00	32,00	45,00
Musculação		20,00	39,00	47,00	55,00	79,00
Treinamento Funcional (02 dias na semana)		15,00	32,00	38,00	43,00	60,00
Treinamento Funcional (03 dias na semana)		20,00	39,00	48,00	56,00	79,00
Zumba		12,00	24,00	31,00	37,00	48,00
Escolinha de Futebol Society		20,00	39,00	46,00	53,00	66,00
Pilates de Solo (2 dias na semana)		15,00	30,00	38,00	45,00	60,00
Pilates de Solo (3 dias na semana)		18,00	38,00	47,00	55,00	72,00

UNIDADE: CAICÓ

ATIVIDADES	BENEFICIÁRIOS					
	MODALIDADES	Colaborador	Trab. do Comércio	Emp. do Comércio	Conveniado	Púb. em Geral
Hidroginástica/ hidrodance/Aqua treino/ Natação (02 dias na semana)		12,00	23,00	29,00	34,00	47,00
Hidroginástica/ hidrodance/Aqua treino /Natação (03 dias na semana)		14,00	28,00	34,00	39,00	55,00
Mix Esportivo/ Esporte Kids (02 dias na semana)		8,00	17,00	21,00	24,00	35,00
Mix Esportivo/ Esporte Kids (03 dias na semana)		11,00	22,00	26,00	29,00	41,00

OBSERVAÇÕES:

1. Os dependentes dos colaboradores do Sesc pagarão o mesmo valor cobrado ao trabalhador do comércio.
2. As inscrições para as modalidades esportivas poderão ser realizadas em qualquer dia do mês, desde que haja vaga.
3. Todas as mensalidades deverão ser pagas até o dia 10 (dez) de cada mês. O pagamento efetuado após a data do vencimento será acrescido de multa de 2% (dois por cento) do valor da prestação em atraso, sem prejuízo da atualização monetária, mais juros de mora de 1% (um por cento) ao mês *pro rata die* (0,033% por dia de atraso).
4. No ato da inscrição, será cobrada a mensalidade do primeiro mês antecipadamente.
5. Conceder ao idoso credenciado e conveniado, a partir de 60 (sessenta) anos, desconto nas atividades esportivas de natação e hidroginástica. O valor da mensalidade cobrada deverá ser o de trabalhador do comércio.
6. Ao cliente que tem algum tipo de desconto não será concedido descontos acumulativos.

TAXA DE AVALIAÇÃO FÍSICA

Avaliação Anatômica e Funcional para mensurar parâmetros dos objetivos traçados para treinamento do aluno.

ATIVIDADE	BENEFICIÁRIOS VALORES R\$				
	Colaborador	Trab. do Comércio	Empr. do Comércio	Conveniada	Púb. em Geral
Avaliação física	11,00	22,00	28,00	33,00	42,00

Atividade: TURISMO SOCIAL

Ações destinadas a proporcionar o descanso e o lazer da clientela, estimulando o conhecimento histórico, cultural e social dos pontos turísticos. Compreende as modalidades de turismo emissivo, turismo receptivo, hospedagem e as realizações mais frequentes de excursões, passeios, passeio local, traslado e diárias.

TURISMO EMISSIVO / RECEPTIVO

A taxa cobrada para participação nessas atividades será informada após a definição do roteiro suas respectivas especificidades.

