

PROCESSO SELETIVO EDITAL 12/2021

CARGO/FUNÇÃO E UNIDADES: **Profissional de Educação Física – Sesc Caicó**

**Atenção: NÃO ABRA este caderno antes do início da prova.
Tempo total para resolução desta prova: 2 (duas) horas.**

INSTRUÇÕES

- Assine seu nome, de forma legível, no espaço abaixo indicado e coloque o número correspondente a sua colocação na lista de presença no campo inferior à esquerda. No caso de haver divergência entre nº de ordem e nome do candidato, será considerado para fins de resultado/correção o nome assinado.
- Leia o caderno de prova com tranquilidade e atenção e, em caso de dúvidas, contate o fiscal da prova;
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade;
- O caderno deverá conter 10 (dez) questões objetivas;
- É dada tolerância de 10 (dez) minutos de atraso para entrada na sala. Após esse tempo, não será permitida a entrada de candidatos para execução da prova;
- Para cada uma das questões objetivas são apresentadas **04 (quatro)** alternativas (de “A” a “D”), das quais apenas **1 (uma)** é **correta**;
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais;
- Responda a prova com **caneta esferográfica de tinta preta ou azul**;
- Será **eliminado** do processo seletivo o candidato que, durante a prova, se comunicar com outro candidato, efetuar consultas em livros, aparelhos eletrônicos, aparelhos celulares ou similares; relógios, calculadoras, livros de anotações, impressos, apostilas, internet, entre outros recursos e/ou material de consulta.
- O **Campo de Respostas Oficial** encontra-se abaixo e deverá ser preenchido, pelo(a) candidato(a), colocando a “letra” correspondente à alternativa escolhida. Esse campo servirá como **única** fonte de correção da prova e **não** poderá ser rasurado nem substituído.
- Por política da Instituição, o candidato não poderá levar o caderno de prova ou rascunho, a qualquer momento, podendo levar apenas a folha de **Conferência do Gabarito** para simples acompanhamento/verificação junto ao Gabarito Oficial Preliminar a ser divulgado.
- Aguarde a autorização do fiscal da prova para o seu início.

ASSINATURA DO (A) CANDIDATO(A) – Utilizar letra de fôrma	DATA
--	------

CAMPO DE RESPOSTAS

QUESTÕES	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
RESPOSTAS										

1 - (SESC RN 2021) A criança quando inserida na prática de iniciação esportiva deve ser monitorada em seus aspectos motores e psicológicos tais como:

- a) Habilidade motora especializada e encorajamento positivo.
- b) Aquisição de padrões motores básicos/multilateral e prazer, diversão, interação
- c) Oportunidade e domínio de uma única prática, controle e não envolvimento do contexto familiar.
- d) Ênfase nos exercícios de resistências, controle motor básico e sem atividades lúdicas.

2 - (SESC RN 2017) Metabolização dos Carboidratos - O organismo só pode usar glicose. Os carboidratos ingeridos devem ser transformados em unidades simples e convertidos em glicose, no fígado, antes de poderem ser utilizados. Ante o exposto, como o nosso organismo reage ao aumento de glicose no sangue?

- a) Liberando insulina.
- b) Quebrando proteína em glicose.
- c) Sintetizando proteína.
- d) Quebrando carboidrato em aminoácido.

3- (SESC RN 2018) Quais atividades abaixo respectivamente são contra indicado a pessoas com lesões nos joelhos, tornozelos, coluna e nas articulações.

- a) Hidroginástica.
- b) Natação.
- c) Step
- d) Yoga.

4 - (SESC RN 2021) Em relação à prática de atividades físicas, indique quais das alternativas abaixo estão corretas:

I – Abdominais não diminuem barriga. Esses exercícios, ainda que realizados com ajuda das “máquinas milagrosas”, mobilizam, no momento do exercício, a musculatura do abdome e não a gordura localizada.

II – Qualquer atividade física faz a pessoa perder calorías. O fato de emagrecer vai depender do objetivo e da intensidade da atividade realizada. O exercício aeróbio é o ideal para o progresso de emagrecimento, pois é a atividade que tem o maior gasto energético.

III - É possível transformar gordura em músculo.

- a) Apenas I e IV.
- b) Apenas II e IV.
- c) Apenas I e II.
- d) Apenas II e III.

5 - (SESC RN 2021) Qual é a força exercida pela água, nas atividades aquáticas, que ajuda na melhoria da circulação periférica, auxiliando o retorno venoso:

- a) Gravidade
- b) Empuxo
- c) Eletromagnética
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

6 - (SESC RN 2021) Marque a opção que NÃO apresenta uma capacidade física.

- a) Flexibilidade
- b) Resistência muscular localizada
- c) Velocidade de movimento
- d) Especificidade

7- (SESC RN 2021) Para proporcionar ao aluno uma boa aula, com objetivos e métodos bem traçados, é necessário o conhecimento básico sobre o meio no qual estamos trabalhando. Sabendo que a água possui características bem específicas, que quando bem utilizadas podem trazer grandes benefícios para os praticantes da hidroginástica, assinale a alternativa que cita as propriedades físicas básicas da água:

- a) Massa, profundidade, densidade e propulsão.
- b) Temperatura, resistência, pressão hidrostática, flutuação e peso.
- c) Massa, peso, densidade, flutuação, pressão hidrostática e resistência/viscosidade.
- d) Temperatura, resistência/viscosidade, pressão hidrostática, flutuação, densidade, peso e massa.

8- O planejamento das atividades didáticas é uma ação do professor que envolve a previsão das atividades a serem realizadas no momento da aula com os alunos. O ponto de partida na elaboração desse planejamento é a

- a) Definição dos objetivos que se pretende alcançar.
- b) Seleção do conteúdo.
- c) Definição dos critérios de avaliação.
- d) Identificação do perfil da turma.



9- (SESC RN 2021) Neste estilo os braços se movem de maneira alternada, com o nadador flexionando o cotovelo, puxando água com a mão e esticando o braço a frente do corpo. No momento em que o nadador puxa a água ele pode optar por respirar, colocando a cabeça ao lado e puxando a ar com a boca. Nos demais momentos a cabeça deve sempre permanecer estática. Enquanto as pernas são batidas de forma simultânea. Esse tipo de nado está na alternativa.

- a) Borboleta
- b) Costas
- c) Crawl
- d) Peito

10 - (SESC RN 2021) Alunos com hipertensão devem ser incentivados à:

- a) Não fazer atividade física orientada, pois podem piorar a patologia.
- b) Não tomar remédios, no dia da prática da atividade física.
- c) Fazer exercícios de alta intensidade, independente da verificação da pressão arterial.
- d) N.D.A(nenhuma das respostas anteriores).

PROCESSO SELETIVO**CARGO/FUNÇÃO E UNIDADES:
Profissional de Educação Física – Sesc Caicó****Atenção Candidato,**

- Esse é o anexo de **CONFERÊNCIA DO GABARITO**. Ele não tem validade oficial para o certame, servindo apenas para facilitar seu acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar do Sesc/RN.
- Para isso, anote abaixo o Gabarito da sua prova, conforme **CAMPO DE RESPOSTAS OFICIAL**.
- Certifique-se de estarem idênticos.
- Confira os documentos que serão divulgados no site oficial do Sesc/RN, no dia agendado para a divulgação do Gabarito Oficial Preliminar e compare seu Gabarito com o Gabarito da Prova realizada.
- Lembre-se que “Se do exame de recursos resultar na anulação de questão(ões), a pontuação correspondente a essa(s) questão(ões) será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido. E se houver alteração do gabarito oficial preliminar, por força de impugnações, as provas serão corrigidas de acordo com o gabarito oficial definitivo”.
- Visualize o Quadro de Notas que será divulgado no site e continue acompanhando as demais etapas.
- Boa sorte!

CAMPO DE RESPOSTAS - CANDIDATO

QUESTÕES	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
RESPOSTAS										

Este Campo de Respostas tem o intuito EXCLUSIVO de facilitar ao candidato o acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar, não sendo permitida a utilização para qualquer outro fim.

Essa folha poderá ser levada com o candidato

