

Refrigerante caseiro

Ingredientes:

- 4 cenouras grandes
- 1 copo de suco de limão
- casca de uma laranja
- 3 litros de água
- açúcar a gosto
- gelo a gosto

Preparo:

Bater no liquidificador as cenouras com 2 copos de água.

Coar em um guardanapo e reservar o resíduo. À parte, bater o suco de cenoura, o suco de limão e a casca de laranja.

Obs.: Coar em peneira e acrescentar o restante da água, o açúcar e o gelo.