



ANEXO II DO EDITAL PROCESSO SELETIVO Nº 16/2023

O SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – SESC/RN, representado por sua Administração Regional no Estado do Rio Grande do Norte, torna público, para o conhecimento de quantos possam se interessar, que procederá ao recrutamento de profissionais, objetivando a realização de processo seletivo de pessoal.

1. INFORMAÇÕES SOBRE A VAGA

Cargo: Profissional de Educação Física (Caicó)

Vaga: 01

Forma de Contratação: Prazo Indeterminado

Pré-requisitos: Nível Superior completo em Educação Física (Licenciatura plena ou Bacharelado), registro ativo no CREF. Ter polivalência e experiência de atuação comprovada nas áreas de: hidroginástica, natação, dança, treinamento funcional, musculação, pilates, iniciação esportiva para crianças e psicomotricidade. Apresentar bom relacionamento interpessoal, liderança, planejamento e organização. É necessário ter disponibilidade de horário, para escalas aos finais de semana e feriados, quando necessário.

Missão da função: Planejar e executar aulas de educação física de diversas modalidades, executar e conferir as ações inerentes à elaboração de produtos e serviços, elaboração de projetos, execução e monitoramento das ações, atividades e eventos das atividades vinculadas ao regional, em observância às normas, de forma a buscar estratégias para garantir o cumprimento dos resultados almejados.

Tarefas inerentes a função:

1. Executar e conferir o fluxo de elaboração de produtos e serviços das atividades de desenvolvimento físico esportivo, contemplando ações como: identificação da demanda, planejamento, descrição, padronização e inovação na execução das atividades esportivas, realização de teste piloto, avaliação de novos produtos;
2. Executar e conferir o fluxo de elaboração e implementação de projetos das atividades de desenvolvimento físico esportivo, contemplando ações como: análise da demanda/oferta, planejamento, descrição, execução, avaliação e atualização;
3. Executar e conferir as ações/atividades/eventos das atividades de desenvolvimento físico esportivo, contemplando ações como: planejamento para a execução, orientação aos envolvidos, monitoração presencial e à distância, supervisão da execução, identificação de aspectos de melhoria, adoção de soluções e cumprimento dos resultados;
4. Elaborar planos de aulas esportivas;
5. Executar as ações inerentes às atividades e processos de trabalho que são de sua responsabilidade;
6. Identificar aspectos de melhoria e propor ações de reversão na funcionalidade das atividades;
7. Compartilhar novos conhecimentos adquiridos através do apoio institucional;
8. Identificar e solicitar estrutura necessária para executar as atividades de sua responsabilidade;
9. Zelar pela guarda dos documentos, materiais, equipamentos e estrutura física de trabalho;
10. Atender empresas clientes do sesc com palestras, aulas, ou serviços inerentes a prática da atividade física, ou projetos de qualidade de vida;
11. Polivalência para atuar nas diversas modalidades esportivas;
12. Guardar sigilo sobre informações institucionais e disponibilizar apenas com autorização;
13. Elaborar ofícios, despachos, memorandos, projetos e documentos técnicos, quando se fizer necessário;
14. Consolidar dados e alimentar os sistemas e banco de dados de acompanhamento das atividades inerentes a sua área;
15. Representar à instituição perante os órgãos externos, quando se fizer necessário.
16. Realizar outras atividades inerentes ao cargo.

Definição das Competências:

| Conhecimentos |
|--|
| Conhecimentos técnicos da área de educação física, com foco na melhoria da qualidade de vida |

| Habilidades |
|------------------------|
| Comunicação |
| Empatia |
| Comprometimento |
| Eficiência |
| Acolhimento |
| Inteligência emocional |
| Discrição |
| Gestão de conflitos |
| Ética |

| Atitudes |
|-----------------|
| Liderança |
| Agilidade |
| Proatividade |
| Visão holística |
| Planejamento |
| Organização |

Carga Horária: 20h / 30h / 40h semanais

Salário: R\$ 1.543,39 / R\$ 2.315,07 / R\$ 3.086,76

Benefícios: Vale Transporte (nos termos da Lei 7.418/85 e seu regulamento, Decreto 95.247/87), Assistência Médica (opção do empregado, com sua participação financeira, após o período de experiência), Assistência Odontológica do Sesc, Auxílio Creche e Auxílio Alimentação em conformidade com legislação vigente.

2. ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO

| Etapa | Conceito | Local |
|--------------|--|------------------|
| 1ª Etapa | Cadastro do Currículo e Envio de Documentos Comprobatórios | Site |
| 2ª Etapa | Triagem e Análise dos currículos documentos comprobatórios | Sesc Cidade Alta |
| 3ª Etapa | Prova | Sesc Seridó |
| 4ª Etapa | Entrevista Técnica/Comportamental Individual e/ou atividade em grupo | Sesc Seridó |

3. SUGESTÃO DE LEITURA:

- Fisiologia do Exercício - Nutrição, Energia e Desempenho Humano - 8ª Ed. 2016 Macardle, William D.
- Anatomia da natação (Português) Capa Comum – 1 jan 2000;
- Treinamento Em Hidroginástica (Português) Capa Comum – 14 jul 2018 por Vera Lucia Goncalves;
- Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição;
- Prescrição e periodização do treinamento de força em academias por Jonato Prestes, Denis Foschini, e outros;
- CARMO, N.; MENDES, E.; BRITO, C. Influência da atividade física nas atividades da vida diária de idosas. RBCEH. Passo Fundo, v. 5, n. 2, p. 16-23, jul./dez. 2008.

- BACIL, E.D.A, SILVA, M.P., MAZZARDO, O. Crescimento e desenvolvimento motor. Curitiba: Editora InterSaberes. 2020.
- Compreendendo o Desenvolvimento Motor: Bebês, Crianças, Adolescentes e Adultos. Capa Comum. 2013. Gallahue, Ozmun e Goodway.
- Anatomia da Musculação por Nick Evans, William P. Hamilton, e outros.
- Guyton & Hall Perguntas e respostas em fisiologia (Português) Capa Comum 21 jan 2016 por John E. Hall;
- SCHNEIDER, Rodrigo Eduardo; MILANI, Newton Sanches. Influência do treinamento de força na melhoria da qualidade de vida de idosos. Revista Mineira de Educação.

4. CONTEÚDO DA PROVA:

- Fisiologia do Exercício/Fisiologia clínica do exercício;
- Natação;
- Hidroginástica;
- Iniciação esportiva;
- Exercício Físico para idosos.

5. RESUMO DAS INFORMAÇÕES:

| Cargo | Tipo de Prova | Nº de questões | Duração | Data | Local da prova |
|---------------------------------|---------------|------------------------------------|---------|------------|---|
| Profissional de Educação Física | Objetiva | 10 questões valendo 1,0 ponto cada | 2h | 06/07/2023 | Sesc Caicó Rua Washington Luiz, nº 55, Boa Passagem, Caicó/RN. |

6. CRONOGRAMA:

| Etapa | Período |
|---|---------------------------------------|
| Divulgação da vaga no site | 21/06/2023 |
| Prazo para envio dos currículos | 21 até 26/06/2023 |
| Divulgação da Relação de Convocação para Prova | 03/07/2023 |
| Prazo para Interpor Recurso da Relação de Convocação para Prova | 04/07/2023 |
| Resultado de Recursos Interpostos pelos Candidatos | 05/07/2023 |
| Aplicação da Prova Escrita | 06/07/2023 |
| Divulgação do Gabarito Oficial Preliminar | 06/07/2023 |
| Prazo para Interpor Recurso da Prova | 07/07/2023 |
| Resultado de Recursos Interpostos pelos candidatos | 10/07/2023 |
| Divulgação do Gabarito Oficial Definitivo | 10/07/2023 |
| Divulgação do Quadro de Notas | 10/07/2023 |
| Prazo para Interpor Recurso do Quadro de Notas | 11/07/2023 |
| Resultado de Recursos Interpostos pelos candidatos | 12/07/2023 |
| Divulgação da Relação de Convocação para Entrevista | 12/07/2023 |
| Entrevista Técnica / comportamental Individual e/ou atividade em grupo | 20 e 21/07/2023 |
| Divulgação do Quadro de Notas Final | Datas a serem definidas e divulgadas. |
| Prazo para Interpor Recursos da Nota Final | |
| Resultado de Recursos Interpostos da Nota Final | |
| Homologação do Processo Seletivo | |
| Divulgação do Resultado Final da Seleção | |

Natal, 03 de julho de 2023.