



**1- (SESC RN 2021) O estudo do desenvolvimento humano tem sido de grande interesse para estudiosos e educadores há muitos anos. O desenvolvimento motor pode ser entendido como uma contínua alteração no comportamento ao longo do ciclo da vida. Sobre os aspectos associados ao processo de desenvolvimento motor humano analise:**

- I. Experiência: fatores ambientais que podem alterar o surgimento de várias características desenvolvimentistas ao longo do processo de aprendizado.
- II. Crescimento: um aumento no tamanho do corpo ou em suas partes.
- III. Comportamento Motor: um padrão de movimento fundamental apurado com acuidade, precisão e controle. A acuidade é enfatizada com o treinamento da habilidade.
- IV. Idade Biológica: idade invariável que corresponde aproximadamente à idade cronológica, determinada por mensurações de idade morfológica, esquelética, dental ou sexual.

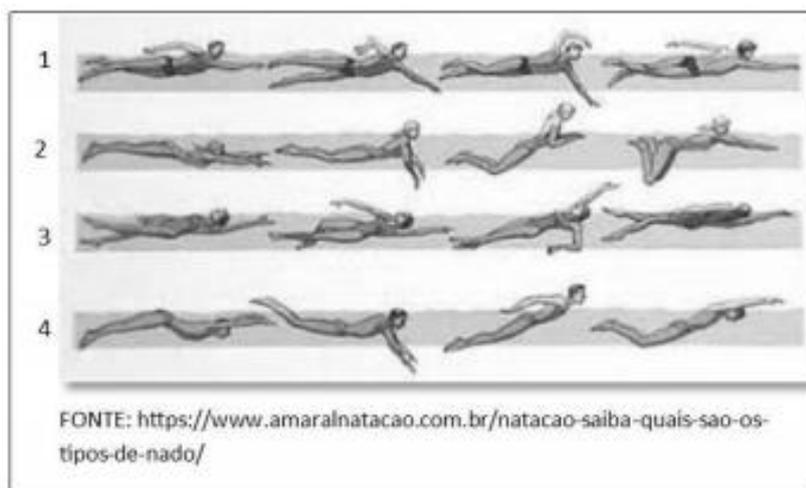
De acordo com Gallahue, Ozmun e Goodway (2013) estão corretas as proposições:

- a) Somente I e II
- b) Somente I e III
- c) Somente II e III
- d) Somente II e IV

**2- (SESC RN 2017). “Esporte coletivo, disputado por duas equipes numa quadra. Há diferentes versões disponíveis para específicas circunstâncias, propiciando versatilidade do jogo para todos. O objetivo do jogo é fazer com que a bola toque a quadra do adversário. A equipe tem três toques para retornar à bola. A bola é colocada em jogo com um golpe. A jogada continua até a bola tocar o solo dentro ou fora da quadra, ou uma equipe falhar ao retorná-la. Uma equipe que vence uma jogada marca um ponto. Quando a equipe receptora ganha a jogada, ela ganha um ponto e o direito de iniciar uma nova jogada e seus jogadores rodam no sentido dos ponteiros do relógio”. Esta afirmativa refere-se ao:**

- a) Basquetebol
- b) Pólo aquático
- c) Voleibol
- d) Futsal

**3- (SESC RN 2021). Analise a imagem a seguir:**



Marque a opção CORRETA em relação aos estilos (tipo) de nado, representado na imagem nos números 1, 2, 3 e 4, respectivamente:

- a) Crawl, borboleta, costas e peito
- b) Peito, borboleta, crawl e costas
- c) Crawl, peito, costas e borboleta
- d) Crawl, borboleta, peito e costas

**4- (SESC RN 2021). Qual é a força exercida pela água, nas atividades aquáticas, que ajuda na melhoria da circulação periférica, auxiliando o retorno venoso:**

- a) Gravidade
- b) Empuxo
- c) Eletromagnética
- d) Nenhuma das alternativas anteriores

**5- O planejamento das atividades didáticas é uma ação do professor que envolve a previsão das atividades a serem realizadas no momento da aula com os alunos. O ponto de partida na elaboração desse planejamento é a**

- a) Definição dos objetivos que se pretende alcançar
- b) Seleção do conteúdo
- c) Definição dos critérios de avaliação
- d) Identificação do perfil da turma

**6- (SESC RN 2021) A terceira idade é marcada pelo isolamento e pela solidão fruto do abandono de muitas famílias. Todas essas opções de atividades podem promover a socialização e reduzir os índices de depressão, exceto:**

- a) Atividades recreativas com música, movimento e dança.
- b) Brincadeiras com rodas e danças circulares.
- c) Uso do laboratório de informática em atividade individual de acesso à rede mundial de computadores (internet).
- d) Atividades aquáticas para controle da respiração e fortalecer a massa muscular.

**7- (SESC RN 2021) O Índice de Massa Corporal (IMC) é um método recomendado pela OMS, para averiguar a predisposição do indivíduo às doenças relacionadas ao fator nutricional. Para calcular o IMC são utilizados quais parâmetros corporais?**

- a) Altura e circunferência do braço.
- b) Circunferência da cintura e do quadril.
- c) Peso e Envergadura.
- d) Altura e peso corporal



**8- (SESC RN 2021) No decorrer do programa de orientação e prática de atividade física, o paciente percebia que, após as sessões de exercício, sua pressão arterial sistólica e diastólica estavam mais baixas. Sobre esse acontecimento, é correto afirmar que**

- a) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício, sendo raro em hipertensos, embora possa ser importante no controle pressórico
- b) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício e ocorre principalmente em hipertensos, pois controla os níveis pressóricos.
- c) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício, é incomum em hipertensos, além de não ser importante para o controle da pressão.
- d) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício, é muito comum em hipertensos, mas não é importante para o controle da pressão.

**9- (SESC 2019) A criança quando inserida na prática de iniciação esportiva deve ser monitorada em seus aspectos motores e psicológicos tais como:**

- a) Habilidade motora especializada e encorajamento positivo
- b) Aquisição de padrões motores básicos/multilateral e prazer, diversão, interação
- c) Oportunidade e domínio de uma única prática, controle e não envolvimento do contexto familiar
- d) Ênfase nos exercícios de resistências, controle motor básico e sem atividades lúdicas

**10- (SESC RN 2019). Quais os benefícios da hidroginástica para os idosos?**

- a) Acréscimo anatomo-fisiológico, aumento de a amplitude articular, força muscular.
- b) Aumento da coordenação, da agilidade.
- c) Aumento da sinestesia, da percepção e do esquema corporal.
- d) Todas estão corretas.

## PROCESSO SELETIVO

CARGO E UNIDADES: **Profissional de Educação Física (Natal e Grande Natal)**

**Atenção Candidato,**

- Esse é o anexo de **CONFERÊNCIA DO GABARITO**. Ele não tem validade oficial para o certame, servindo apenas para facilitar seu acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar do Sesc/RN.
- Para isso, anote abaixo o Gabarito da sua prova, conforme **CAMPO DE RESPOSTAS OFICIAL**.
- Certifique-se de estarem idênticos.
- Confira os documentos que serão divulgados no site oficial do Sesc/RN, no dia agendado para a divulgação do Gabarito Oficial Preliminar e compare seu Gabarito com o Gabarito da Prova realizada.
- Lembre-se que “Se do exame de recursos resultar na anulação de questão(ões), a pontuação correspondente a essa(s) questão(ões) será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido. E se houver alteração do gabarito oficial preliminar, por força de impugnações, as provas serão corrigidas de acordo com o gabarito oficial definitivo”.
- Visualize o Quadro de Notas que será divulgado no site e continue acompanhando as demais etapas.
- **Boa sorte!**

### CAMPO DE RESPOSTAS – CANDIDATO

<b>QUESTÕES</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>
<b>RESPOSTAS</b>										

Este Campo de Respostas tem o intuito **EXCLUSIVO** de facilitar ao candidato o acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar, não sendo permitida a utilização para qualquer outro fim.

Essa folha poderá ser levada com o candidato

