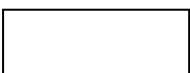


1- (SESC RN 2021) O estudo do desenvolvimento humano tem sido de grande interesse para estudiosos e educadores há muitos anos. O desenvolvimento motor pode ser entendido como uma contínua alteração no comportamento ao longo do ciclo da vida. Sobre os aspectos associados ao processo de desenvolvimento motor humano analise:

- I. Experiência: fatores ambientais que podem alterar o surgimento de várias características desenvolvimentistas ao longo do processo de aprendizado.
- II. Crescimento: um aumento no tamanho do corpo ou em suas partes.
- III. Comportamento Motor: um padrão de movimento fundamental apurado com acuidade, precisão e controle. A acuidade é enfatizada com o treinamento da habilidade.
- IV. Idade Biológica: idade invariável que corresponde aproximadamente à idade cronológica, determinada por mensurações de idade morfológica, esquelética, dental ou sexual.

De acordo com Gallahue, Ozmun e Goodway (2013) estão corretas as proposições:

- a) Somente I e II
- b) Somente I e III
- c) Somente II e III
- d) Somente II e IV



2 - (SESC RN 2021) Leia o excerto de texto a seguir:

"O TGMD-2, como teste orientado para o processo, utiliza vários critérios de referência para cada habilidade que examina a qualidade do movimento em comparação a um padrão predeterminado, considerando o desejado".

(Fonte: BACIL, E.D.A, SILVA, M.P., MAZZARDO, O. Crescimento e desenvolvimento motor. Curitiba: Editora InterSaber. 2020 p. 120.)

Considerando o trecho do texto acima e os conteúdos do livro-base Crescimento e desenvolvimento motor, sobre o Test of Gross Motor Development (TGMD-2), associe as habilidades avaliadas no teste, as quais estão listadas abaixo, aos seus respectivos movimentos:

1. Habilidades locomotoras
2. Habilidades manipulativas

() Arremessar

() Correr

() Saltitar

() Driblar

Agora, selecione a alternativa que representa a sequência correta:

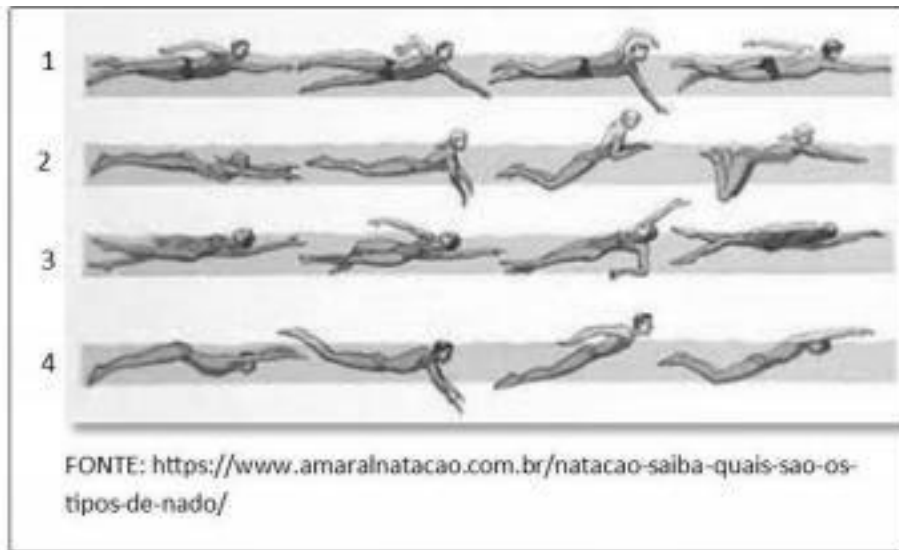
- a) 2 – 1 – 1 - 2
- b) 1 - 1 - 2 - 2
- c) 2 - 1 - 2 - 1
- d) 2 - 2 - 1 - 1

3- (SESC RN 2021) A Osteoporose é uma doença que se caracteriza pela perda progressiva de massa óssea, tornando os ossos enfraquecidos e predispostos a fraturas. Dentre as modalidades abaixo qual a mais indicada para essa enfermidade, com objetivo de aumentar a densidade óssea e volume muscular:

- a) Yoga
- b) Musculação
- c) Hidroginástica
- d) Dança



4 - (SESC RN 2021) Analise a imagem a seguir:

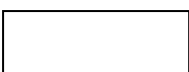


Marque a opção CORRETA em relação aos estilos (tipo) de nado, representado na imagem nos números 1, 2, 3 e 4, respectivamente:

- a) Crawl, borboleta, costas e peito
- b) Peito, borboleta, crawl e costas
- c) Crawl, peito, costas e borboleta
- d) Crawl, borboleta, peito e costas

5 - (SESC RN 2021) Qual é a força exercida pela água, nas atividades aquáticas, que ajuda na melhoria da circulação periférica, auxiliando o retorno venoso:

- a) Gravidade
- b) Empuxo
- c) Eletromagnética
- d) Nenhuma das alternativas anteriores



6 - (SESC RN 2021) Relacione adequadamente os tipos de musculação às respectivas definições.

1. Saúde e *fitness*.
2. Fisiculturismo.
3. Levantamento olímpico.
4. Levantamento básico.
5. Musculação aplicada aos esportes.

() Consiste de três exercícios: supino, levantamento terra e agachamento.

() Os protocolos de treinamento devem ser ajustados às necessidades da performance física dos diferentes esportes.

() Esporte onde os atletas masculinos e femininos buscam o máximo de hipertrofia muscular.

() Única modalidade esportiva competitiva da musculação que tem o *status* de esporte olímpico.

() Representada por indivíduos que não visam nenhuma performance desportiva e buscam nas academias uma opção de atividade física para manutenção da saúde e da estética.

Assinale a sequência correta:

- a) 2, 3, 5, 4, 1.
- b) 5, 3, 1, 2, 4.
- c) 4, 1, 3, 5, 2.
- d) 4, 5, 2, 3, 1.

7- (SESC RN 2021) Leia o seguinte trecho de autoria de Carmo, Mendes e Brito (2008).

“A prática regular de atividades físicas durante o envelhecimento e nas idades mais avançadas é fundamental para que o idoso consiga prolongar ao máximo a sua capacidade funcional, continuando apto a realizar as atividades da vida diária, mantendo assim, sua.”

Assinale a alternativa que contém as palavras que preenchem corretamente a lacuna do trecho citado.

- a) Dependência
- b) Criticidade
- c) Criatividade
- d) Autonomia

8- (SESC RN 2021) A terceira idade é marcada pelo isolamento e pela solidão fruto do abandono de muitas famílias. Todas essas opções de atividades podem promover a socialização e reduzir os índices de depressão, exceto:

- a) Atividades recreativas com música, movimento e dança.
- b) Brincadeiras com rodas e danças circulares.
- c) Uso do laboratório de informática em atividade individual de acesso à rede mundial de computadores (internet).
- d) Atividades aquáticas para controle da respiração e fortalecer a massa muscular.

9- (SESC RN 2021) O Índice de Massa Corporal (IMC) é um método recomendado pela OMS, para averiguar a predisposição do indivíduo às doenças relacionadas ao fator nutricional. Para calcular o IMC são utilizados quais parâmetros corporais?

- a) Altura e circunferência do braço.
- b) Circunferência da cintura e do quadril.
- c) Peso e Envergadura.
- d) Altura e peso corporal

10 - (SESC RN 2021) No decorrer do programa de orientação e prática de atividade física, o paciente percebia que, após as sessões de exercício, sua pressão arterial sistólica e diastólica estavam mais baixas. Sobre esse acontecimento, é correto afirmar que:

- a) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício, sendo raro em hipertensos, embora possa ser importante no controle pressórico
- b) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício e ocorre principalmente em hipertensos, pois controla os níveis pressóricos.
- c) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício, é incomum em hipertensos, além de não ser importante para o controle da pressão.
- d) Esse fenômeno é conhecido como hipotensão pós-exercício, é muito comum em hipertensos, mas não é importante para o controle da pressão.

PROCESSO SELETIVO

**CARGO/FUNÇÃO E UNIDADES:
Profissional de Educação Física – Mossoró**

Atenção Candidato,

- Esse é o anexo de **CONFERÊNCIA DO GABARITO**. Ele não tem validade oficial para o certame, servindo apenas para facilitar seu acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar do Sesc/RN.
- Para isso, anote abaixo o Gabarito da sua prova, conforme **CAMPO DE RESPOSTAS OFICIAL**.
- Certifique-se de estarem idênticos.
- Confira os documentos que serão divulgados no site oficial do Sesc/RN, no dia agendado para a divulgação do Gabarito Oficial Preliminar e compare seu Gabarito com o Gabarito da Prova realizada.
- Lembre-se que “Se do exame de recursos resultar na anulação de questão(ões), a pontuação correspondente a essa(s) questão(ões) será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido. E se houver alteração do gabarito oficial preliminar, por força de impugnações, as provas serão corrigidas de acordo com o gabarito oficial definitivo”.
- Visualize o Quadro de Notas que será divulgado no site e continue acompanhando as demais etapas.
- Boa sorte!

CAMPO DE RESPOSTAS - CANDIDATO

QUESTÕES	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
RESPOSTAS										

Este Campo de Respostas tem o intuito EXCLUSIVO de facilitar ao candidato o acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar, não sendo permitida a utilização para qualquer outro fim.

Essa folha poderá ser levada com o candidato