

PORTARIA AR/SESC/RN Nº 044/2023

DISPÕE SOBRE A FIXAÇÃO DE CONDIÇÕES E PREÇOS PARA 2023 DAS ATIVIDADES DOS PROGRAMAS: ADMINISTRAÇÃO, EDUCAÇÃO, SAÚDE, CULTURA, LAZER E ASSISTÊNCIA, DO SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO - ADMINISTRAÇÃO REGIONAL NO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE – SESC-AR/RN.

O Presidente do Conselho Regional do Serviço Social do Comércio - Administração Regional no Estado do Rio Grande do Norte – Sesc-AR/RN, no exercício de suas atribuições regulamentares e regimentais,

CONSIDERANDO a necessidade de retificar os procedimentos e preços para as atividades dos Programas Administração, Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência do SESC-AR/RN, no exercício 2023,

RESOLVE:

Art. 1º - Fixar as condições e preços das atividades desenvolvidas no Departamento Regional do Sesc no Estado do Rio Grande do Norte, conforme anexos de 01 a 06, que passam a fazer parte integrante desta Portaria, como se nela estivessem transcritas, observando-se as normas estabelecidas nesta Portaria.

Art. 2º - Fica facultado a Direção Regional definir se haverá cobrança de taxa de acesso para a clientela conveniada e usuária das unidades que dispõe de parque aquático.

Art. 3º - Os itens de alimentação e bebidas produzidos e comercializados pelo Sesc RN terão seus preços definidos a partir das fichas técnicas correspondentes observando todos os custos de produção. Os itens de alimentação e bebidas industrializados comercializados nas unidades Sesc terão seus preços definidos observando custos de aquisição e armazenagem.

Art. 4º - Estabelecer um valor único para todas as categorias para o produto almoço quentinha comercializado nas unidades do Sesc Rio Branco, Mossoró e Seridó.

 1

Art. 5º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua assinatura e revoga a Portaria AR/SESC/RN nº 079/2022.

Natal, RN, 12 de setembro de 2023.



MARCELO FERNANDES DE QUEIROZ
Presidente do Conselho Regional do Sesc-AR/RN

PÚBLICO



ÍNDICE

ANEXO I – RELACIONAMENTO COM CLIENTES	4
Credenciais	4
Serviços de Impressão Biblioteca	5
Taxa de Locação de Dependências, Serviços e Equipamentos	5
Loja Sesc	10
ANEXO II – EDUCAÇÃO	11
Educação Infantil e Ensino Fundamental I	11
Cursos de Valorização Social	12
ANEXO III – SAÚDE	14
Nutrição	14
Saúde Bucal	38
Clínica Integrada	40
ANEXO IV – CULTURA	46
Espectáculos e Shows.....	46
Oficinas e Palestras	46
Ações Formativas	46
ANEXO V – LAZER	48
Desenvolvimento Físico-Esportivo	48
Taxa de Avaliação Física	53
Turismo Social	54
Sesc em Movimento nas Empresas	54
ANEXO VI – ASSISTÊNCIA	56
Trabalho Social com Idosos – TSI	56



ANEXO I - PORTARIA AR/SESC/RN Nº 044/2023

Programa: RELACIONAMENTO COM CLIENTES

Atividade: CREDENCIAIS

O credenciamento é a ação destinada ao registro para identificação dos beneficiários em cumprimento dos serviços institucionais. São beneficiários: trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, empreendedores e seus dependentes, conveniados e seus dependentes e sociedade em geral. A finalidade do credenciamento é habilitar, informar e orientar sobre o funcionamento dos serviços oferecidos pelo Sesc/RN.

CATEGORIA		Taxa de emissão da credencial
CREDENCIAL PLENA	Colaborador Sesc	Gratuito
	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes	
	Estagiário Sesc, Senac, Federação do Comércio e seus dependentes	
CREDENCIAL ATIVIDADES	Empreendedor e seus dependentes	Gratuito
	Conveniado e seus dependentes	R\$ 40,00
	Público em geral e seus dependentes	R\$ 50,00
Impressão de 2ª Via da credencial		R\$ 20,00

OBSERVAÇÕES:

1. A Credencial Sesc RN é de uso pessoal e intransferível, imprescindível para a realização de todas as atividades da instituição, como: matrículas, descontos em produtos e serviços, participação em eventos, entre outros serviços.
2. Na emissão da 2ª via da Credencial Sesc RN, será cobrada taxa de R\$ 20,00 (vinte reais) para todas as categorias, permanecendo o vencimento que consta na 1ª via.
3. Nas categorias Trabalhador do Comércio, Colaborador Sesc, Estagiários, Senac, Federação do Comércio serão beneficiários como dependentes: o cônjuge ou companheiro(a) de união estável, os pais, padrasto/madrasta, irmão(ã), neto(a), avô(ó), filho(a), enteado(a) ou pessoa sob guarda (definitiva ou provisória), tutela e curatela do titular, menores de 21 anos ou estudantes até 24 anos, matriculados no Ensino Superior, profissionalizante, pós-graduação (lato sensu, stricto sensu ou residência médica), preparatório para o Ensino Superior ou Educação de Jovens e Adultos (EJA) e viúvo de união civil ou união estável de qualquer gênero.



4. Na categoria **EMPREENDEDOR**, terá direito como dependente o cônjuge ou companheiro(a) e filhos até 21 anos ou estudantes até 24 anos (com comprovação de escolaridade).
5. Na categoria **CONVENIADO**, terá direito como dependente o cônjuge ou companheiro(a), filhos até 21 anos ou estudantes até 24 anos (com comprovação de escolaridade).
6. Para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, que não seja da categoria Trabalhador do Comércio, será concedido o desconto de 50% (cinquenta por cento), nas modalidades de Hidroginástica e Natação. No entanto, deverá ser emitida e cobrada a credencial na categoria **PÚBLICO EM GERAL**.
7. O Trabalhador do Comércio Desempregado terá seu cartão válido pelo período de 02 (dois) anos a partir de sua demissão.
8. A Credencial Sesc RN nas categorias Trabalhador do Comércio e Dependente (do trabalhador do comércio) terão validade de 2 (dois) anos a contar da sua emissão. Já para as demais categorias, a validade será de 1 (um) ano.

Atividade: SERVIÇO DE IMPRESSÃO DISPONIBILIZADO PELA BIBLIOTECA

UNIDADE		SESC RIO BRANCO	SESC MOSSORÓ
CREDENCIAL PLENA	Colaborador Sesc		
	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes	R\$ 0,80	R\$ 0,80
	Estagiário Sesc, Senac, Federação do Comércio e seus dependentes		
CREDENCIAL ATIVIDADES	Empreendedor e seus dependentes	R\$ 0,90	R\$ 0,90
	Conveniado e seus dependentes	R\$ 1,00	R\$ 1,00
	Público em geral e seus dependentes		

Atividade: TAXA DE LOCAÇÃO DE DEPENDÊNCIAS, SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS

Locação de espaços para eventos, como: reuniões corporativas, eventos desportivos, cursos, treinamentos, espetáculos culturais, solenidades, cerimônias, recreação, lazer etc.

SESC CIDADE ALTA

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes

Auditório	diária	R\$ 1.600,00	R\$ 1.750,00	R\$ 1.900,00	R\$ 2.120,00
	diurno	R\$ 650,00	R\$ 700,00	R\$ 760,00	R\$ 850,00
	noturno	R\$ 950,00	R\$ 1.050,00	R\$ 1.150,00	R\$ 1.270,00
Sala Multiuso	diurno	R\$ 200,00	R\$ 210,00	R\$ 220,00	R\$ 270,00
	noturno	R\$ 240,00	R\$ 250,00	R\$ 260,00	R\$ 310,00
Área Verde	diurno	R\$ 170,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00	R\$ 250,00
	noturno	R\$ 200,00	R\$ 210,00	R\$ 220,00	R\$ 280,00
Sala de Esportes	diurno	R\$ 200,00	R\$ 220,00	R\$ 240,00	R\$ 300,00
	noturno	R\$ 240,00	R\$ 260,00	R\$ 280,00	R\$ 340,00
Sala VIP	diurno	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 160,00
	noturno	R\$ 150,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00	R\$ 190,00
Terraço do Relógio + Lanchonete	diurno	R\$ 700,00	R\$ 770,00	R\$ 850,00	R\$ 1.020,00
	noturno	R\$ 800,00	R\$ 880,00	R\$ 980,00	R\$ 1.170,00
Ginásio de Esportes	hora/diurno	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 140,00
	hora/noturno	R\$ 150,00	R\$ 165,00	R\$ 180,00	R\$ 210,00

SESC RIO BRANCO

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Salão de Eventos	diária	R\$ 1.600,00	R\$ 1.800,00	R\$ 2.000,00	R\$ 2.230,00
	diurno	R\$ 650,00	R\$ 720,00	R\$ 800,00	R\$ 900,00
	noturno	R\$ 970,00	R\$ 1.080,00	R\$ 1.130,00	R\$ 1.350,00
Restaurante	diária	R\$ 1.600,00	R\$ 1.800,00	R\$ 2.000,00	R\$ 2.230,00
	diurno	R\$ 650,00	R\$ 720,00	R\$ 800,00	R\$ 900,00
	noturno	R\$ 970,00	R\$ 1.080,00	R\$ 1.130,00	R\$ 1.350,00
Cafeteria	diurno	R\$ 250,00	R\$ 270,00	R\$ 290,00	R\$ 350,00
	noturno	R\$ 300,00	R\$ 320,00	R\$ 340,00	R\$ 400,00
	hora/diurno	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00
	hora/noturno	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 140,00
Biblioteca	diurno	R\$ 200,00	R\$ 220,00	R\$ 240,00	R\$ 280,00
	noturno	R\$ 250,00	R\$ 270,00	R\$ 290,00	R\$ 330,00

SESC ZONA NORTE

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES
--------	---------	------------------	-----------------------

6 

		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Quadra Coberta Campo de Futebol	hora/diurno	R\$ 45,00	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 80,00
	hora/noturno	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 110,00
	hora/diurno	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 160,00
	hora/noturno	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 160,00	R\$ 180,00
Lanchonete e apoio	diurno	R\$ 250,00	R\$ 270,00	R\$ 290,00	R\$ 350,00
	noturno	R\$ 300,00	R\$ 320,00	R\$ 340,00	R\$ 400,00
Parque Aquático	diurno	R\$ 300,00	R\$ 320,00	R\$ 340,00	R\$ 380,00
	noturno	R\$ 350,00	R\$ 370,00	R\$ 390,00	R\$ 430,00
Parque Aquático Sala de Cursos	hora/diurno	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 110,00
	hora/noturno	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00
	diurno	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 160,00
	noturno	R\$ 140,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00	R\$ 180,00
Quadra Coberta	hora/diurno	R\$ 45,00	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 80,00
	hora/noturno	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 110,00

SESC MOSSORÓ

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Restaurante	diária	R\$ 570,00	R\$ 730,00	R\$ 980,00	R\$ 1.240,00
Área Coberta	diária	R\$ 460,00	R\$ 580,00	R\$ 710,00	R\$ 1.070,00
Parque Aquático	diária	R\$ 710,00	R\$ 840,00	R\$ 980,00	R\$ 1.425,00
Quadra Coberta	hora/diurno	R\$ 92,00	R\$ 105,00	R\$ 117,00	R\$ 144,00
	hora/noturno	R\$ 105,00	R\$ 117,00	R\$ 130,00	R\$ 157,00
Campo Society	hora/diurno	R\$ 110,00	R\$ 132,00	R\$ 154,00	R\$ 176,00
	hora/noturno	R\$ 132,00	R\$ 154,00	R\$ 176,00	R\$ 198,00
Campo de Futebol	hora	R\$ 120,00	R\$ 135,00	R\$ 150,00	R\$ 182,00

Quadra de Areia	hora	R\$ 80,00	R\$ 85,00	R\$ 92,00	R\$ 105,00
Área de Churrasqueira	hora	R\$ 92,00	R\$ 105,00	R\$ 117,00	R\$ 144,00
Sala de Cursos	hora	R\$ 60,00	R\$ 72,00	R\$ 84,00	R\$ 117,00
Sala de Cinema	hora	R\$ 110,00	R\$ 132,00	R\$ 154,00	R\$ 176,00

SESC MACAÍBA

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Sala de Cinema	diária	R\$ 360,00	R\$ 430,00	R\$ 500,00	R\$ 1.000,00
	diurno	R\$ 150,00	R\$ 180,00	R\$ 210,00	R\$ 420,00
	noturno	R\$ 175,00	R\$ 205,00	R\$ 235,00	R\$ 470,00
Sala de Aula	diária	R\$ 235,00	R\$ 285,00	R\$ 335,00	R\$ 400,00
	diurno	R\$ 120,00	R\$ 150,00	R\$ 180,00	R\$ 200,00
	noturno	R\$ 130,00	R\$ 160,00	R\$ 190,00	R\$ 220,00
Salão de Eventos	diária	R\$ 360,00	R\$ 430,00	R\$ 500,00	R\$ 1.000,00
	diurno	R\$ 150,00	R\$ 180,00	R\$ 210,00	R\$ 420,00
	noturno	R\$ 175,00	R\$ 205,00	R\$ 235,00	R\$ 470,00
Sala de Reunião	diária	R\$ 150,00	R\$ 175,00	R\$ 200,00	R\$ 300,00
	diurno	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 150,00
	noturno	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 160,00

SESC NOVA CRUZ

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes

Sala Multiuso	diurno	R\$ 150,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00	R\$ 200,00
	noturno	R\$ 160,00	R\$ 170,00	R\$ 180,00	R\$ 210,00
	hora/diurno	R\$ 45,00	R\$ 55,00	R\$ 63,00	R\$ 90,00
	hora/noturno	R\$ 46,00	R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 92,00
Quadra Coberta	diurno	R\$ 80,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 180,00
	noturno	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 130,00	R\$ 190,00
	hora/diurno	R\$ 30,00	R\$ 36,00	R\$ 42,00	R\$ 47,00
	hora/noturno	R\$ 35,00	R\$ 41,00	R\$ 47,00	R\$ 54,00

SESC SÃO PAULO DO POTENGI

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Sala Multiuso	diurno	R\$ 150,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00	R\$ 200,00
	noturno	R\$ 160,00	R\$ 170,00	R\$ 180,00	R\$ 210,00
	hora/diurno	R\$ 45,00	R\$ 55,00	R\$ 63,00	R\$ 90,00
	hora/noturno	R\$ 46,00	R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 92,00
Quadra de Esportes	diurno	R\$ 80,00	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 180,00
	noturno	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 130,00	R\$ 190,00
	hora/diurno	R\$ 30,00	R\$ 36,00	R\$ 42,00	R\$ 47,00
	hora/noturno	R\$ 35,00	R\$ 41,00	R\$ 47,00	R\$ 54,00

SESC SERIDÓ

ESPAÇO	PERÍODO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Concha Acústica	diária	R\$ 2.015,00	R\$ 2.130,00	R\$ 2.645,00	R\$ 3.400,00

Espaço de Eventos	diária	R\$ 890,00	R\$ 1.000,00	R\$ 1.120,00	R\$ 1.300,00
Ginásio de Esportes	hora/diurno	R\$ 42,00	R\$ 49,00	R\$ 54,00	R\$ 77,00
	hora/noturno	R\$ 54,00	R\$ 66,00	R\$ 77,00	R\$ 102,00
Quadra de Areia	hora/diurno	R\$ 47,00	R\$ 53,00	R\$ 60,00	R\$ 85,00
	hora/noturno	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 72,00	R\$ 98,00
Sala de Aula/Multiuso	hora/diurno	R\$ 55,00	R\$ 66,00	R\$ 76,00	R\$ 93,00
	hora/noturno	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00
Piscina	hora/diurno	R\$ 44,00	R\$ 60,00	R\$ 72,00	R\$ 92,00
	hora/noturno	R\$ 50,00	R\$ 65,00	R\$ 80,00	R\$ 100,00

* Valores válidos para Colaborador Sesc, Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

OBSERVAÇÃO:

1. A locação dos espaços está condicionada a apresentação de proposta com o objetivo, público-alvo e justificativa pelo demandante, para posterior apreciação e aprovação da Instituição, de forma que esteja convergente com a missão organizacional.
2. O período "diária" compreende a 10 horas de disponibilidade. Já os períodos "diurno" e "noturno" compreendem a 4 horas de disponibilidade.
3. Valores de alimentação para eventos estarão descritos no Anexo 3.

Atividade: LOJA SESC

Venda de camisetas, bonés, bolsas esportivas, bolsas térmicas, ecobags, garrafas térmicas, toucas de piscina, maiô, sunga, camisetas esportivas, camisas do TSI, fardamento escolar (camisa com manga, camisa sem manga, shorts, calça e moletom) e fardamento do ballet (collant e saia).

BENEFICIÁRIOS
Trabalhador do Comércio, Empreendedor do Comércio, Conveniado e Público em Geral
O valor de venda será definido mediante apuração dos custos envolvidos.



ANEXO II - PORTARIA AR/SESC/RN Nº 044/2023

Programa: EDUCAÇÃO

Atividade: EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL I

A educação infantil é voltada para a educação pré-escolar de crianças na faixa etária de 4 (quatro) a 5 (cinco) anos, incentivando a sua criatividade e habilitando-a para o ensino regular fundamental. A educação fundamental I é destinada à educação básica fundamental de crianças e adolescentes.

SESC POTILÂNDIA

ENSINO		Educação Infantil			Educação Fundamental I		
		1º Filho	2º Filho	3º Filho em diante	1º Filho	2º Filho	3º Filho em diante
CREDENCIAL PLENA	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	R\$ 123,00	R\$ 117,00	R\$ 111,00	R\$ 148,00	R\$ 141,00	R\$ 134,00
	Empreendedor e seus dependentes	R\$ 223,00	R\$ 213,00	R\$ 202,00	R\$ 247,00	R\$ 235,00	R\$ 223,00
CREDENCIAL ATIVIDADES	Conveniado e seus dependentes	R\$ 287,00	R\$ 271,00	R\$ 258,00	R\$ 295,00	R\$ 281,00	R\$ 267,00
	Público em geral e seus dependentes	R\$ 396,00	R\$ 376,00	R\$ 356,00	R\$ 426,00	R\$ 404,00	R\$ 386,00

SESC MOSSORÓ

ENSINO		Educação Infantil			Educação Fundamental I		
		1º Filho	2º Filho	3º Filho em diante	1º Filho	2º Filho	3º Filho em diante
CREDENCIAL PLENA	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	R\$ 123,00	R\$ 117,00	R\$ 111,00	R\$ 148,00	R\$ 141,00	R\$ 134,00
	Empreendedor e seus dependentes	R\$ 223,00	R\$ 213,00	R\$ 202,00	R\$ 247,00	R\$ 235,00	R\$ 223,00
CREDENCIAL ATIVIDADES	Conveniado e seus dependentes	R\$ 287,00	R\$ 271,00	R\$ 258,00	R\$ 295,00	R\$ 281,00	R\$ 267,00
	Público em geral e seus dependentes	R\$ 396,00	R\$ 376,00	R\$ 356,00	R\$ 426,00	R\$ 404,00	R\$ 386,00



SESC SERIDÓ

ENSINO		Educação Infantil			Educação Fundamental I		
		1º Filho	2º Filho	3º Filho em diante	1º Filho	2º Filho	3º Filho em diante
CREDENCIAL PLENA	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	R\$ 88,00	R\$ 83,00	R\$ 79,00	R\$ 110,00	R\$ 104,00	R\$ 99,00
CREDENCIAL ATIVIDADES	Empreendedor e seus dependentes	R\$ 132,00	R\$ 125,00	R\$ 118,00	R\$ 154,00	R\$ 146,00	R\$ 138,00
	Conveniado e seus dependentes	R\$ 165,00	R\$ 156,00	R\$ 147,00	R\$ 187,00	R\$ 177,00	R\$ 167,00
	Público em geral e seus dependentes	R\$ 198,00	R\$ 188,00	R\$ 178,00	R\$ 220,00	R\$ 209,00	R\$ 198,00

* Valores válidos para Colaborador Sesc, Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

OBSERVAÇÕES:

1. Cada valor é unitário a partir do quantitativo de filhos matriculados.
2. Todas as parcelas da anuidade escolar deverão ser pagas até o dia 15 (quinze) de cada mês. O pagamento efetuado após a data do vencimento será acrescido de multa de 2% (dois por cento) do valor da prestação em atraso, sem prejuízo da atualização monetária, mais juros de mora de 1% (um por cento) ao mês *pro rata die* (0,033% por dia de atraso).
3. Após 30 (trinta) dias de atraso cessará o benefício do desconto para o 2º e 3º beneficiário, até que se regularize o débito.
4. Nas atividades que seja necessário a venda de camisetas, a mesma será cobrada mediante o levantamento dos custos.
5. Os valores constantes nas tabelas do anexo 2, diz respeito a uma parcela da anuidade, considerando o parcelamento em 12 parcelas iguais e sucessivas dentro do mesmo exercício financeiro. Haverá valores diferentes com base no número de parcelas escolhidas pelo cliente.

Atividade: CURSOS DE VALORIZAÇÃO SOCIAL

Ações destinadas a proporcionar a valorização social da clientela, oferecendo oportunidades para o desenvolvimento de habilidades, capazes de melhorar a renda familiar e o engajamento no mercado de trabalho.

BENEFICIÁRIOS
Trabalhador do Comércio, Empreendedor do Comércio, Conveniado e Público em Geral
A definição dos cursos e o valor de venda serão definidos mediante apuração dos custos envolvidos.

OBSERVAÇÃO:

1. A taxa cobrada para participação nessas atividades será estipulada após a definição do custo e suas respectivas especificidades.
2. A atividade só terá início mediante o preenchimento de 70% das vagas disponibilizadas.
3. O Custo do material poderá ser incluído no valor cobrado pela atividade ou a sua aquisição ser de responsabilidade do aluno, de acordo com a lista disponibilizada no ato da matrícula.

A handwritten signature in blue ink is located on the right side of the page, below the list of observations. The signature is stylized and appears to be a single letter, possibly 'A' or 'B', followed by a horizontal line and a small flourish.

ANEXO III - PORTARIA AR/SESC/RN Nº 044/2023

Programa: SAÚDE

Atividade: NUTRIÇÃO

Ações destinadas ao fornecimento das principais refeições, como almoços, jantares, lanches, bebidas, desjejuns e congelados.

SESC CIDADE ALTA, SESC RIO BRANCO E SESC ZONA NORTE

DESCRIÇÃO PORTARIA	PRODUTO	PÇ	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES			S/ CREDENCIAL
			Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes	
REFEIÇÕES							
Almoço (Kg)	Almoço Self Service (Kg)	-	R\$ 20,00	R\$ 26,00	R\$ 36,00	R\$ 52,00	R\$ 65,00
Almoço Só Proteína (Kg)	Almoço Self Service Só Proteína (Kg)	1,0	R\$ 75,00	R\$ 82,00	R\$ 91,00	R\$ 109,00	R\$ 164,00
Almoço Quentinha	Almoço Quentinha	0,5	R\$ 12,00				
Pratos Congelados	Lasanha de Beringela à Bolonhesa	0,4	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 23,00	R\$ 35,00
	Lasanha de Frango	0,4	R\$ 13,00	R\$ 14,00	R\$ 16,00	R\$ 19,00	R\$ 28,00
	Lasanha de Carne	0,4	R\$ 15,00	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 22,00	R\$ 33,00
	Parmegiana de Frango	0,4	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
	Parmegiana de Carne	0,4	R\$ 14,00	R\$ 15,00	R\$ 17,00	R\$ 20,00	R\$ 31,00
	Escondidinho de Carne de Sol	0,4	R\$ 13,00	R\$ 14,00	R\$ 16,00	R\$ 19,00	R\$ 28,00
	Escondidinho de Frango	0,4	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
	Escondidinho de Batata com Calabresa	0,4	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
	Espaguete de Legumes com Almôndegas	0,4	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
	Espaguete de Legumes com Filé de Frango	0,4	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,00	R\$ 20,00
	Espaguete de Legumes com Panquecas	0,4	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 12,00	R\$ 17,00
	Prato Temático	0,4	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 19,00	R\$ 23,00	R\$ 35,00

	Sopa-Creme Sertanejo	0,4	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,00	R\$ 20,00
	Sopa Sabores	0,4	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Sopa	Sopa C/ Torradinha	0,4	8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 12,00	R\$ 18,00
	Sopa-Creme Sertaneja C/ Torradinha	0,4	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 15,00	R\$ 22,00
Cardápio Temático I	Refeição Ave/Carne Branca	-	R\$ 42,00	R\$ 46,00	R\$ 51,00	R\$ 61,00	R\$ 92,00
Cardápio Temático II	Refeição Regional	-	R\$ 54,00	R\$ 59,00	R\$ 66,00	R\$ 79,00	R\$ 118,00
Cardápio Temático III	Refeição Carne Bovina	-	R\$ 84,00	R\$ 92,00	R\$ 102,00	R\$ 122,00	R\$ 184,00
Cardápio Temático IV	Refeição Crustáceo / Peixe	-	R\$ 94,00	R\$ 103,00	R\$ 114,00	R\$ 137,00	R\$ 206,00
MINI-REFEIÇÕES							
Refeição Prato	Prato do dia	0,5	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
Mini Salada No Pote Und	Mini Salada No Pote	0,1	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 2,90	R\$ 4,40
Salada No Pote Und	Salada Salpicão No Pote	0,3	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 12,00	R\$ 17,00
Omelete + Proteína Pç	Omelete + Proteína Pç	0,2	R\$ 9,00	R\$ 9,50	R\$ 10,50	R\$ 12,50	R\$ 19,00
Cuscuz + Proteína Pç	Cuscuz + Proteína Pç	0,25	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Batata Doce/Macaxeira + Proteína - Pç	Batata Doce com Frango	0,3	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 12,00	R\$ 17,00
Refeição Prato	Prato do dia	0,5	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
BEBIDAS MANUFATURADAS							
Café com Leite	Café com Leite 150ml	0,15	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 5,50
Leite	Leite	0,2	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 5,50
Café Expresso	Café Expresso 80ml	0,08	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 5,50
	Café Expresso 150ml	0,2	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Café Simples	Café Simples 80ml	0,08	R\$ 1,50	R\$ 1,70	R\$ 1,80	R\$ 2,20	R\$ 3,30
	Café Simples 150ml	0,2	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 2,90	R\$ 4,40
Café Trufado 150 ml	Café Trufado	0,15	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Capuccino 150 ml	Capuccino 150ml	0,2	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 6,50

Capuccino Trufado 150 ml	Capuccino Trufado 150ml	0,15	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Chá Pç	Chá Diversos 150ml	0,2	R\$ 1,50	R\$ 1,70	R\$ 1,80	R\$ 2,50	R\$ 3,50
Chá Mate com Limão	Chá Mate com Limão 300ml	0,3	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Chocolate Quente	Chocolate Quente 150ml	0,2	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
	Chocolate Quente 80ml	0,08	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Smoothie de Frutas	Smoothie de Frutas	0,3	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
Suco Detox	Suco Detox	0,3	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,00
Suco de Frutas	Suco de Frutas 300ml	0,3	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 10,00
Suco de Polpa 300ml	Suco de Polpa Diversos 300ml	0,3	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Suco de Polpa 180 ml	Suco de Polpa Diversos 180ml	0,2	R\$ 1,80	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,60	R\$ 3,90
Vitamina Fit	Vitamina Fit Sabores Diversos 300ml	0,3	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 10,00
Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas Sabores Diversos 300ml	0,3	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
BEBIDAS ALCOÓLICAS MANUFATURADAS							
Caipirinha	Caipirinha de Limão	0,2	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Caipirosca	Caipirosca de Limão	0,2	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
Caipfruta	Caipfruta Diversos Sabores 200ml	0,2	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 14,00	R\$ 22,00
Coquetel C/ Alcool	Coquetel C/ Alcool 200ml	0,2	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 14,00	R\$ 22,00
Coquetel S/ Alcool	Coquetel S/ Alcool 200ml	0,2	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 9,00	R\$ 11,00	R\$ 16,50
BEBIDAS INDUSTRIALIZADAS							
Água de Coco	Água de Coco (290ml)	0,3	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Água Mineral S/Gás	Água Mineral S/Gás (500ml)	0,5	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 2,70	R\$ 3,20	R\$ 4,80
Água Mineral C/Gás	Água Mineral C/Gás (500ml)	0,5	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
Refrigerante 600ml	Refrigerante (600ml)	0,6	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Refrigerante 2L	Refrigerante (2L)	2,0	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,00	R\$ 19,00



Refrigerante Lata 350ml	Refrigerante Lata (350ml)	0,35	R\$ 3,80	R\$ 4,20	R\$ 4,60	R\$ 5,50	R\$ 8,30
Campari	Campari (Dose 50ml)	0,05	R\$ 5,00				R\$ 10,00
Cerveja	Cerveja (Garrafa 600ml)	0,6	R\$ 8,00				R\$ 16,00
	Cerveja Puro Malte (Garrafa 600ml)	0,6	R\$ 9,00				R\$ 18,00
	Cerveja Long Neck (330ml)	0,33	R\$ 7,00				R\$ 14,00
	Cerveja Lata (350ml)	0,35	R\$ 4,00				R\$ 8,00
Conhaque Dreher	Conhaque Dreher (Dose 50ml)	0,05	R\$ 3,00				R\$ 6,00
Martini	Martini (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,00				R\$ 8,00
Montilla	Montilla (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,00				R\$ 8,00
Vinho (Garrafa)	Vinho (Garrafa)	0,8	R\$ 60,00				R\$ 120,00
Vinho (Taça)	Vinho (Taça)	0,15	R\$ 12,00				R\$ 24,00
Vodka Smirnoff	Vodka Smirnoff (Dose 50ml)	0,05	R\$ 5,00				R\$ 10,00
Whisky 12 Anos – Old Par	Whisky 12 Anos – Old Par (Dose 50ml)	0,05	R\$ 18,00				R\$ 36,00
Whisky 8 Anos – Black White	Whisky 8 Anos – Black White (Dose 50ml)	0,05	R\$ 12,00				R\$ 24,00
Whisky Old Eight	Whisky Old Eight (Dose 50ml)	0,05	R\$ 5,00				R\$ 10,00
Whisky Teacher	Whisky Teacher (Dose 50ml)	0,05	R\$ 7,00				R\$ 14,00
Taxa de Rolha	Taxa de Rolha	-	R\$ 40,00				R\$ 80,00
FRUTAS E DOCES							
Açaí	Açaí (Leite Condensado, Banana e Granola)	0,2	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,00
Biscoito Doces e Salgados (Pç)	Petit Four Sabores Diversos Pç	0,12	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Biscoito Doces e	Biscoito Doces e Salgados (Kg)	1,0	R\$ 25,00	R\$ 27,50	R\$ 30,50	R\$ 36,50	R\$ 55,00



Salgados (Kg)							
Cookies Variados - Pç	Cookies Integrais de Chocolate Pç	0,12	R\$ 3,20	R\$ 3,50	R\$ 3,90	R\$ 4,70	R\$ 7,00
Bolo Fit	Bolo Fit – Ft	0,1	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
	Bolo Fit – kg	1,0	R\$ 35,00	R\$ 38,50	R\$ 42,00	R\$ 51,00	R\$ 76,50
Bolos Regionais	Bolos Regionais – Ft	0,1	R\$ 3,20	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 7,00
	Bolos Regionais – Kg	1,0	R\$ 35,00	R\$ 38,50	R\$ 42,00	R\$ 51,00	R\$ 76,50
Bolos com Recheio Ou Cobertura	Bolos com Recheio ou Cobertura - Ft	0,2	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
	Bolos com Recheio ou Cobertura - Kg	1,0	R\$ 25,00	R\$ 27,50	R\$ 30,50	R\$ 36,50	R\$ 55,00
Bolos Simples, sem recheio	Bolo Simples - Ft	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 6,50
	Bolo Simples - Kg	1,0	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,50	R\$ 40,00
Bolo Caseirinho S/ Cobertura Pç	Bolo Caseirinho S/ Cobertura	0,3	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 14,50	R\$ 22,00
Bolo Caseirinho C/ Cobertura Pç	Bolo Caseirinho C/ Cobertura Sabores	0,35	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
Brownie Pç	Brownie Simples Pç	0,1	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Brownie Recheado Pç	Brownie com Recheio Pç	0,08	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Brownie na Marmitta	Brownie na Marmitta S/ Recheio	0,2	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
Brownie na Marmitta	Brownie na Marmitta C/ Recheio	0,25	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 16,00	R\$ 19,00	R\$ 28,50
Doces – Mini	Mini Brigadeiro/ Beijinho 15g (cento)	100	R\$ 90,00	R\$ 99,00	R\$ 109,00	R\$ 130,00	R\$ 197,00
Doces - Sobremesa Und	Brigadeiro/Beijinho 40g Und	0,04	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Sobremesas Típicas - Pç	Arroz Doce Tradicional	0,2	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Sobremesas Típicas - Pç	Canjica de Milho 150g	0,15	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Cartola - Pç	Cartola Pç	0,2	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00

Sobremesas Típicas - Pç	Munguzá	0,15	R\$ 7,00	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 10,00	R\$ 15,50
Doce de Frutas - Pç	Compota de Frutas Pç	0,1	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Cup Cake - Pç	Cupcake de Doce de Leite	0,12	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Porção de Frutas	Frutas Porção Pç/ Und	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Milho Verde Cozido	Milho Verde Cozido Und	0,12	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Gelatina Pç	Gelatina de Frutas Pç	0,2	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Gelatina Mosaico Pç	Gelatina Mosaico Pç	0,15	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Brigadeiro de Colher Pç	Brigadeiro de Colher Pç	0,1	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Brigadeirão Pç	Brigadeirão Pç	0,12	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Delícia de Frutas Pç	Delícia de Frutas Pç	0,1	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Delícia Francesa Pç	Delícia Francesa Pç	0,14	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Manjar de Ameixa Pç	Manjar de Ameixa Pç	0,1	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Mousse Pç	Mousse Pç	0,14	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Pavê Pç	Pavê Pç	0,1	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Iogurte Natural Mel e Granola	Iogurte Natural Mel e Granola	0,14	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 2,70	R\$ 3,20	R\$ 4,80
Palha de Chocolate Pç	Palha de Chocolate Pç	0,1	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Pudim Pç	Pudim Pç	0,12	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Pudim/ Brigadeirão Kg	Pudim/ Brigadeirão Kg	1,0	R\$ 40,00	R\$ 44,00	R\$ 48,00	R\$ 58,00	R\$ 87,00
Salada de Frutas - Pç	Salada de Frutas Pç	0,2	R\$ 4,20	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Salada de Frutas com Grano	Salada de Frutas com Iogurte e Granola	0,3	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 10,00
Sorvete - Pç	Sorvete com Cobertura	0,2	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Torta Doce - Ft	Torta Doce Sabores - Ft	0,2	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Torta Doce - Kg	Torta Doce Sabores - Kg	1,0	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 36,00	R\$ 43,00	R\$ 65,00
Torta Mousse e Biscoito - Ft	Torta Mousse Ft	0,2	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00

Tortinhas - Pç	Tortinha Pç	0,1	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Sonho Recheado Und	Sonho de Noiva - Recheado Sonho de Noiva - Doce de Leite	0,2	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Rosquinhas Recheadas - Donut Und	Rosquinhas Recheadas - Donut de Doce de Leite	0,12	R\$ 4,00	R\$ 4,40	R\$ 4,90	R\$ 5,80	R\$ 8,80
Panettone / Chocotone Und	Panettone / Chocotone Und	0,1	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 10,00
Palha Italiana - Und	Palha Italiana - Und	0,06	R\$ 4,00	R\$ 4,40	R\$ 4,90	R\$ 5,80	R\$ 8,80
SANDUÍCHES E SALGADOS							
Sanduche Baguete Und	Sanduche Baguete Und	0,2	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Canapê Ft	Canapê de Frango Ft	0,2	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 8,50
Canapê	Canapê de Frango Kg	1,0	R\$ 25,00	R\$ 27,50	R\$ 30,50	R\$ 36,50	R\$ 55,00
Crepioca Pç	Crepioca Pç	0,22	R\$ 5,00	R\$ 5,70	R\$ 6,30	R\$ 7,50	R\$ 11,50
Chips de Batata Doce Pç	Chips de Batata Doce Pç	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Batata Frita - Pç	Batata Frita Pç	0,15	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Pães - Kg	Pão de Forma Kg	1,0	R\$ 15,00	R\$ 16,50	R\$ 18,50	R\$ 22,00	R\$ 32,00
	Pão de Forma Integral Kg	1,0	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,00	R\$ 39,00
	Pão Delícia Pç	1,0	R\$ 15,00	R\$ 16,50	R\$ 18,50	R\$ 22,00	R\$ 32,00
	Pão Francês Kg	1,0	R\$ 15,00	R\$ 16,50	R\$ 18,50	R\$ 22,00	R\$ 32,00
	Pão Francês Integral Kg	1,0	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,00	R\$ 39,00
	Pão de Hamburger Kg	1,0	R\$ 15,00	R\$ 16,50	R\$ 18,50	R\$ 22,00	R\$ 32,00
	Pão de Hamburger Integral Kg	1,0	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,00	R\$ 39,00
	Pão Doce Recheado Kg	1,0	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,00	R\$ 39,00



	Pão Doce Coco Kg	1,0	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,00	R\$ 39,00
	Pão de Cachorro-Quente Kg	1,0	R\$ 15,00	R\$ 16,50	R\$ 18,50	R\$ 22,00	R\$ 32,00
	Pão Recheado Kg	1,0	R\$ 33,00	R\$ 36,00	R\$ 40,00	R\$ 48,00	R\$ 72,00
Pão Recheado - Und	Pão de Forno Recheado 120g	0,12	R\$ 4,80	R\$ 5,20	R\$ 5,80	R\$ 7,00	R\$ 10,00
Pão Delícia Recheado - Und	Pão Delícia Recheado com Patê	0,1	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Sanduíche Sertanejo - Und	Sanduíche Sertanejo - Und	0,18	R\$ 7,00	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Sanduíche Natural Frango - Und	Sanduíche Natural de Frango - Und	0,2	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Cachorro-Quente Und	Cachorro-Quente 120G Und	0,12	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Hamburguer Simples - Und	Hamburguer Pç	0,2	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 9,00	R\$ 13,00
Hamburguer Completo Und	Hamburguer Completo - Carne (Pão, Queijo, Hamburguer, Ovo, Presunto e Salada) Pç	0,24	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 9,00	R\$ 11,00	R\$ 16,00
Torrada	Torrada de Queijo Und	0,1	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Torrada Integral	Torrada Integral Und	0,12	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Torradas Pç	Torradas Pç	0,1	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Misto Quente Und	Misto Quente Und	0,13	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Misto Quente Integral Und	Misto Quente Und	0,1	R\$ 5,00	R\$ 5,70	R\$ 6,30	R\$ 7,50	R\$ 11,50
Pão com Ovo	Pão com Ovo - Und	0,10	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
Pão com Ovo e Queijo	Pão com Ovo e Queijo - Und	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Pão na Chapa	Pão na Chapa - Und	0,06	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 2,70	R\$ 3,00	R\$ 5,00
Queijo Quente	Queijo Quente Und	0,12	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Queijo Quente	Queijo Quente Integral Und	0,12	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00



Tapioca	Tapioca S/ Recheio - Und	0,1	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 2,70	R\$ 3,00	R\$ 5,00
	Tapioca 1 Recheio Und	0,15	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
	Tapioca 2 Recheio Und	0,2	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Salgado Fit – Und	Salgado Fit Und	0,12	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Salgado Folhado – Und	Salgado Folhado – Und	0,1	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Salgado de Forno - Und	Salgado de Forno – Und	0,12	R\$ 3,80	R\$ 4,20	R\$ 4,50	R\$ 5,50	R\$ 8,50
Salgados Fritos - Und	Salgados Fritos – Und	0,1	R\$ 3,80	R\$ 4,20	R\$ 4,50	R\$ 5,50	R\$ 8,50
Esfirra - Und	Esfirra – Und	0,06	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Mini Pizza – Und	Mini Pizza sabores	0,10	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Patê Pç	Patê Pç	0,14	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,00	R\$ 19,00
Mini salgado frito	Mini coxinha de frango 13g / Mini pastéis 10g (cento)	100	37,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00	R\$ 80,00
	Mini bolinho de queijo (cento)	100	47,00	R\$ 51,00	R\$ 57,00	R\$ 68,00	R\$ 102,00
Mini salgado congelado	Mini coxinha congelada (cento)	100	35,00	R\$ 38,00	R\$ 42,00	R\$ 51,00	R\$ 76,00
	Mini bolinho de queijo congelado (cento)	100	45,00	R\$ 49,00	R\$ 54,00	R\$ 65,00	R\$ 98,00
Quiche Kg	Frango/Legumes Kg	KG	R\$ 35,00	R\$ 38,50	R\$ 42,50	R\$ 51,00	R\$ 76,50
	Carne de Sol Kg	KG	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 61,00	R\$ 73,00	R\$ 109,50
	Camarão Kg	KG	R\$ 80,00	R\$ 88,00	R\$ 97,50	R\$ 116,00	R\$ 175,00
Proteína Tipo 1	Queijo Mussarela Pç (2Ft)	0,04	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
	Queijo Coalho Pç (2Ft)	1,0	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
	Presunto de Peru Pç (2Ft)	0,04	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
	Ovo Frito (1 Und)	1,0	R\$ 1,50	R\$ 1,70	R\$ 1,80	R\$ 2,20	R\$ 3,50
Proteína Tipo 2	Ovos Mexidos (2 Und)	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50

	Carne de Sol Desfiada Pç	0,1	R\$ 7,00	R\$ 7,80	R\$ 8,70	R\$ 10,50	R\$ 15,50
	Frango Desfiado Pç	0,1	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
	Carne Moida Pç	0,1	R\$ 6,80	R\$ 7,70	R\$ 8,50	R\$ 10,20	R\$ 15,30
PETISCOS							
Petiscos	Batata Frita Petisco	0,3	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
	Carne de Sol Acebolada com Macaxeira Frita	0,3	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 24,50	R\$ 29,00	R\$ 44,00
	Bolinho de Macaxeira com Carne de Sol	0,3	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 16,00	R\$ 19,00	R\$ 28,50
	Calabresa Acebolada	0,2	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,00	R\$ 20,00
	Espetinho de Queijo	0,08	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 9,00	R\$ 11,00	R\$ 16,50
	Espetinho de Carne	0,1	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 9,00	R\$ 11,00	R\$ 16,50
	Espetinho de Frango	0,08	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 12,00
	Espetinho de Calabresa	0,1	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 12,00
	Espetinho de Coração de Galinha	0,08	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 12,00
	Frango A Passarinho	0,3	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
	Isca de Frango À Milanese	0,3	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 16,00	R\$ 19,00	R\$ 28,50
	Isca de Peixe	0,3	R\$ 25,00	R\$ 27,50	R\$ 30,50	R\$ 36,50	R\$ 55,00
	Macaxeira Frita	0,3	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,00
	Caldo C/ Chips de Batata Doce	0,4	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 14,50	R\$ 22,00
	Guisadinho de Moela	0,4	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
	Mix de Pastéis	0,12	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 17,50
	Paçoca com Feijão	0,3	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 24,50	R\$ 29,00	R\$ 44,00
	Isca de Carne C/ Fritas	0,3	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 24,50	R\$ 29,00	R\$ 44,00
	Escondidinho de Macaxeira C/ Carne de Sol	0,3	R\$ 16,00	R\$ 17,50	R\$ 19,50	R\$ 23,50	R\$ 35,00
	Queijo À Milanese	0,2	R\$ 16,00	R\$ 17,50	R\$ 19,50	R\$ 23,50	R\$ 35,00
EVENTOS							
Serviço de Sala (Mesa de Café)	Água, Água Saborizada, Café, Petit Four	-	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 8,50	R\$ 10,00	R\$ 15,50
Coffee Break Tipo I	Torradas, Patê, Bolo, Frutas, Suco	-	R\$ 22,00	R\$ 24,00	R\$ 27,00	R\$ 32,00	R\$ 48,00

Coffee Break Tipo II	Torradas, Patê, Mini Sanduiche, Bolo, Frutas, Bebidas	-	R\$ 35,00	R\$ 38,50	R\$ 43,00	R\$ 51,00	R\$ 76,00
Coffee Break Tipo III	Pães, Frios, Mini Sanduiche, Bolo, Frutas, Bebidas	-	R\$ 45,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00	R\$ 65,50	R\$ 98,50
Coquetel I	Mesa Fixa + Bebidas	-	R\$ 45,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00	R\$ 65,50	R\$ 98,50
Coquetel II	Mesa Fixa + Pista Quente + Volante + Bebidas	-	R\$ 90,00	R\$ 99,00	R\$ 110,00	R\$ 130,00	R\$ 197,00
Refeição Evento I	Refeição Self I + Bebida + Sobremesa	-	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 61,00	R\$ 73,00	R\$ 109,50
Refeição Evento II	Refeição Tipo II + Bebida + Sobremesa	-	R\$ 70,00	R\$ 77,00	R\$ 85,50	R\$ 102,00	R\$ 153,50
Refeição Evento III	Refeição Tipo III + Bebida + Sobremesa	-	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 122,00	R\$ 146,00	R\$ 219,00

SESC MOSSORÓ

DESCRIÇÃO PORTARIA	PRODUTO	PÇ	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES			SI/ CREDENCIAL
			Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniados e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes	
REFEIÇÕES							
Almoço Convencional	Almoço Convencional	0,8	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 15,00	R\$ 18,00	R\$ 26,00
Almoço (Kg)	Almoço Self Service (Kg)	-	R\$ 20,00	R\$ 26,00	R\$ 36,00	R\$ 52,00	R\$ 65,00
Almoço Quentinha	Almoço Quentinha	0,5	R\$ 11,00				
Pratos	Panqueca de Frango com Arroz	0,4	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,50	R\$ 15,00	R\$ 22,00
	Panqueca de Carne com Arroz	0,4	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 15,00	R\$ 18,00	R\$ 26,50
	Lasanha de Frango	0,4	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 15,00	R\$ 18,00	R\$ 26,50
	Lasanha de Carne	0,4	R\$ 14,00	R\$ 15,50	R\$ 17,50	R\$ 21,00	R\$ 31,00
	Estrogonofe de Frango	0,4	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,50	R\$ 15,00	R\$ 22,00
	Estrogonofe de Carne	0,4	R\$ 14,00	R\$ 15,50	R\$ 17,50	R\$ 21,00	R\$ 31,00
	Escondidinho de Frango	0,4	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,50	R\$ 20,00



	Escondidinho de Carne de Sol	0,4	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 15,00	R\$ 18,00	R\$ 26,50
	Sopa de Carne com Legumes	0,4	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
MINI-REFEIÇÕES							
Cuscuz Recheado	Cuscuz Polenta com Carne Porção	0,25	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Prato Quente	Carne de Sol Acebolada com Macaxeira Frita	0,3	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,50	R\$ 39,50
	Empadão de Frango	0,3	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,50	R\$ 20,00
	Escondidinho de Carne de Sol	0,3	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 15,00	R\$ 18,00	R\$ 26,50
	Isca de Carne com Fritas	0,3	R\$ 19,00	R\$ 21,00	R\$ 23,50	R\$ 28,00	R\$ 42,00
BEBIDAS MANUFATURADAS							
Café	Café Simples	0,15	R\$ 1,00	R\$ 1,10	R\$ 1,20	R\$ 1,50	R\$ 2,20
	Café com Leite	0,15	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Smoothie de Frutas	Smoothie de Açaí, Banana com Laranja	0,3	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Suco	Suco de Laranja	0,3	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
	Suco de Polpa 180ml	0,18	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
	Suco de Polpa 300ml	0,3	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
	Suco de Polpa Ao Leite 300ml	0,3	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
BEBIDAS ALCOÓLICAS MANUFATURADAS							
Coquetel com Alcool	Coquetel com Alcool (200ml)	0,2	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 13,50	R\$ 20,00
Coquetel sem Alcool	Coquetel Sem Alcool (200ml)	0,2	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 17,50
BEBIDAS INDUSTRIALIZADAS							
Água Mineral C/Gás	Água Mineral C/Gás (500ml)	0,5	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
Água Mineral S/Gás	Água Mineral S/Gás (500ml)	0,5	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Bebida Isotônica	Bebida Isotônica	0,5	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
Refrigerante	Refrigerante (1Lt)	1,0	R\$ 7,00	R\$ 7,80	R\$ 8,70	R\$ 10,50	R\$ 15,50
	Refrigerante Lata 350ml	0,35	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Campari	Campari (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,00				R\$ 8,00
Cerveja	Cerveja (Garrafa 600ml)	0,6	R\$ 8,00				R\$ 16,00

	Cerveja (Lata)	0,35	R\$ 4,00				R\$ 8,00
Conhaque Dreher	Conhaque Dreher (Dose 50ml)	0,05	R\$ 3,00				R\$ 6,00
Martini	Martini (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,00				R\$ 8,00
Montilla	Montilla (Dose 50ml)	0,05	R\$ 5,00				R\$ 10,00
Whisky 12 Anos - Old Par	Whisky 12 Anos - Old Par (Dose 50ml)	0,05	R\$ 17,00				R\$ 34,00
Whisky 8 Anos - Black White	Whisky 8 Anos - Black White (Dose 50ml)	0,05	R\$ 15,00				R\$ 30,00
Whisky Old Eight	Whisky Old Eight (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,00				R\$ 8,00
FRUTAS E DOCES							
Açaí	Açaí (Leite Condensado, Banana e Granola)	0,2	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Biscoito Doces e Salgados	Biscoito Doces e Salgados (Pç)	0,1	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Bolos Simples - Ft	Bolos Regionais (Fatia)	0,16	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Bolo Regional - Ft	Bolo Regional (Fatia)	0,12	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Bolos com Recheio Ou Cobertura - Ft	Bolos com Recheio ou Cobertura (Fatia)	0,15	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Brigadeirão	Brigadeirão (Porção)	0,14	R\$ 4,80	R\$ 5,30	R\$ 5,90	R\$ 7,00	R\$ 10,50
Brownie na Marmita	Brownie na Marmita (Unidade)	0,2	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 13,00
Brownie	Brownie (Unidade)	1,16	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Comidas Típicas	Mucunzá Doce e Salgado	0,2	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Cheesecake	Cheesecake Sabores: Limão e Goiaba	0,2	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 9,00	R\$ 11,00	R\$ 16,50
Crepe Doce	Crepe Doce (Unidade)	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Cuscuz Recheado	Cuscuz Recheado (Porção)	0,16	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Dindim	Chocolate/Coco/Biscoito/Goiaba/Morango	0,16	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Docinho	Brigadeiro/Beijinho/Brigadeiro Branco	0,04	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Empada Doce	Empada Doce	0,14	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Mini Churros Recheado Pç	Mini Churros Recheado (Porção)	0,1	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50

Pavê	Pavê (Porção)	0,14	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Pudim	Pudim (Porção)	0,14	R\$ 4,80	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 10,50
Rocambole	Rocambole (Fatia)	0,2	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 8,00	R\$ 12,00
Salada de Frutas	Salada de Frutas	0,18	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Sobremesa de Pote	Sobremesa de Pote (Porção)	0,12	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Torta Doce	Torta Doce (Fatia)	0,16	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
SANDUÍCHES E SALGADOS							
Cachorro-Quente	Pão, Carne Moida, Batata Palha, Tomate, Milho e Ervilha	0,12	R\$ 4,20	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Combo	Combo (Hambúrguer, Refrigerante Lata, Batata Frita 80 G)	-	R\$ 14,00	R\$ 15,50	R\$ 17,00	R\$ 20,50	R\$ 30,00
Chips de Batata Doce	Chips de Batata Doce (Porção)	0,1	R\$ 3,20	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 7,00
Crepe Salgado	Crepe Salgado (Unidade)	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Galo Quente	Galo Quente	0,12	R\$ 3,80	R\$ 4,20	R\$ 4,50	R\$ 5,50	R\$ 8,50
Hambúrguer Completo	Hambúrguer Completo (Pão Bola, Hambúrguer, Ovo, Queijo, Apresuntado, Alface e Tomate)	0,24	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,00
Milho Verde Espiga	Milho Verde Espiga (Unidade)	0,12	R\$ 1,80	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,60	R\$ 3,90
Misto Quente	Misto Quente	0,08	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Pão com Ovo	Pão com Ovo	0,1	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
Pão de Queijo Mineiro	Pão de Queijo Mineiro	0,1	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Pizza Fatia	Pizza Fatia	0,14	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Salgados	Salgado Frito	0,14	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
	Salgado de Forno	0,14	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
	Salgado Folhado	0,11	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00



Sanduíche Natural	Sanduíche Natural	0,2	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Tapioca de Carne	Tapioca com Recheio de Carne e Queijo	0,14	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Tapioca Recheada	Tapioca Recheada: Frango e Queijo, Ovo e Queijo, Queijo e Presunto	0,14	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Tapioca Simples	Tapioca com Manteiga	0,12	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
Torta Salgada	Torta Salgada	0,2	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Torrada	Torrada	0,06	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
ENCOMENDAS							
Doces Simples – 15g	Brigadeiro, Beijinho, Brigadeiro Branco, Brigadeiro Duo 50 und	50	R\$ 27,00	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 39,50	R\$ 59,00
Mini Salgado de Forno - Kg	Mini Empadinha de Frango, Mini Pizza de Queijo e Presunto	1,0	R\$ 27,00	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 39,50	R\$ 59,00
Mini Salgados Fritos - Kg	Mini Croquete de Carne	1,0	R\$ 27,00	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 39,50	R\$ 59,00
Mini Salgados Fritos - Kg	Mini Coxinha de Frango Kg	1,0	R\$ 28,00	R\$ 31,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 61,00
Torta Doce – Kg	Torta Doce (Brigadeiro, Beijinho, Brigadeiro Branco, Brigadeiro Duo) Kg	1,0	R\$ 37,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00	R\$ 81,00
Pudim / Brigadeirão – Kg	Pudim / Brigadeirão – Kg	1,0	R\$ 28,00	R\$ 31,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 61,00
Cheesecake – Kg	Cheesecake de Goiaba / Cheesecake de Limão Kg	1,0	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 36,00	R\$ 44,00	R\$ 65,00
PETISCOS							
Petiscos Congelados	Batata Frita Petisco	0,3	R\$ 13,00	R\$ 14,00	R\$ 16,00	R\$ 19,00	R\$ 28,00
	Bolinho de Macaxeira com Carne de Sol	0,3	R\$ 14,00	R\$ 15,00	R\$ 17,00	R\$ 20,00	R\$ 31,00
	Petisco de Calabresa	0,2	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,00	R\$ 17,00	R\$ 26,00
	Espetinho de Carne	0,08	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,00

	Espetinho de Frango	0,08	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
	Espetinho de Calabresa	0,08	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
	Espetinho de Coração	0,08	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
	Isca de Frango à Milanese	0,3	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
	Macaxeira Frita	0,3	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 12,00	R\$ 17,50
	Queijo À Milanese	0,2	R\$ 14,00	R\$ 15,50	R\$ 17,00	R\$ 20,50	R\$ 30,00
	Bolinho de Peixe	0,4	R\$ 14,00	R\$ 15,50	R\$ 17,00	R\$ 20,50	R\$ 30,00
EVENTOS							
Serviço de Sala	(Água, Café, Suco, Biscoitos)	-	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 13,00
Coffee Break I	Café, Água, Suco, Biscoitinhos, Bolo, Mini Salgados, Torta Salgada.	-	R\$ 15,00	R\$ 16,50	R\$ 18,00	R\$ 22,00	R\$ 33,00
Almoço Evento I	Entrada/ Bebidas/ Refeição/ Sobremesa	-	R\$ 40,00	R\$ 44,00	R\$ 49,00	R\$ 58,00	R\$ 87,00
Almoço Evento II	Entrada/ Bebidas/ Refeição/ Sobremesa	-	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 73,00	R\$ 87,00	R\$ 131,00
Almoço Evento III	Entrada/ Bebidas/ Refeição/ Sobremesa	-	R\$ 80,00	R\$ 88,00	R\$ 97,00	R\$ 116,00	R\$ 175,00
REFEIÇÕES ESCOLA							
Lanches	Açaí com Banana e Granola	180g	R\$ 4,20				
	Biscoito de Cereais (Porção)	100g	R\$ 1,80				
	Mini Acolatado	180g	R\$ 2,80				
	Cuscuz Recheado	160g	R\$ 3,00				
	Mini Galo Quente	100g	R\$ 3,20				
	Iogurte (Bebida Láctea)	180g	R\$ 1,50				
	Fruta Porção	100g	R\$ 1,50				
	Mini Cupcake Simples	90g	R\$ 2,50				
	Mini Cupcake com Cobertura	100g	R\$ 3,20				



Mini Salada de Frutas	180g	R\$ 2,20
Mini Cheeseburger	150g	R\$ 4,00
Mini Cachorro-Quente	100g	R\$ 3,50
Mini Pizza	100g	R\$ 3,00
Mini Misto Quente	80g	R\$ 2,50
Salgados de Forno	100g	R\$ 3,00
Salgado Integral	100g	R\$ 3,00
Salgado Folhado	80g	R\$ 3,00
Sorvete com Banana e Cereal	120g	R\$ 3,00
Mini Tapioca Recheada	110g	R\$ 2,50
Mini Torrada	70g	R\$ 2,50
Sanduiche Natural	100g	R\$ 3,00
Vitamina de Frutas	300ml	R\$ 3,50
Geladinho de Frutas	100g	R\$ 2,50
Suco	300ml	R\$ 2,80
Mini Suco	180ml	R\$ 2,00
Suco de Laranja	300ml	R\$ 3,00
Suco de Laranja	180ml	R\$ 1,80

SESC SERIDÓ

DESCRIÇÃO PORTARIA	PRODUTO	PÇ	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES			S/ CREDENCIAL
			Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniados e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes	
ALMOÇO							
Almoço Quentinha	Almoço Quentinha Und	0,5	R\$ 11,00				

Mini Almoço	Mini Almoço Quentinha Und	0,3	R\$ 7,50				
REFEIÇÕES							
Pratos Congelados	Escondidinho de Carne de Sol	0,4	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,50
	Escondidinho de Frango	0,4	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
	Panqueca de Carne com Arroz	0,4	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
	Panqueca de Frango com Arroz	0,4	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 16,00	R\$ 24,00
	Estrogonofe de Frango	0,4	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 14,00	R\$ 22,00
	Carne Moída com Legumes e Arroz Integral	0,4	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 12,00	R\$ 14,00	R\$ 22,00
	Estrogonofe de Carne	0,4	R\$ 13,50	R\$ 14,50	R\$ 16,00	R\$ 19,50	R\$ 30,00
Pratos Quentes	Estrogonofe de Carne	0,4	R\$ 15,00	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 22,00	R\$ 33,00
	Estrogonofe de Carne Kids	0,2	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 17,00
	Estrogonofe de Frango	0,4	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,50
	Estrogonofe de Frango Kids	0,2	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,50
	Paçoca com Acompanhamento	0,4	R\$ 13,00	R\$ 14,00	R\$ 15,50	R\$ 19,00	R\$ 28,50
	Paçoca com Acompanhamento Kids	0,2	R\$ 7,00	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 10,00	R\$ 15,50
	Parmegiana De Carne	0,4	R\$ 15,00	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 22,00	R\$ 33,00
	Parmegiana De Carne Kids	0,2	R\$ 7,50	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 11,00	R\$ 16,50
	Parmegiana De Frango	0,4	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,50
	Parmegiana De Frango Kids	0,2	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,50
Cardápio Temático I	Frango	-	R\$ 40,00	R\$ 44,00	R\$ 49,00	R\$ 58,00	R\$ 87,00
Cardápio Temático II	Peixe	-	R\$ 40,00	R\$ 44,00	R\$ 49,00	R\$ 58,00	R\$ 87,00
Cardápio Temático III	Carne Bovina	-	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 73,00	R\$ 87,00	R\$ 131,00
Sopa C/ Pão	Sopa de Carne com Legumes	0,4	R\$ 6,80	R\$ 7,50	R\$ 8,00	R\$ 10,00	R\$ 15,00
MINI-REFEIÇÕES							
Pratos Quentes	Arroz De Leite	0,3	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
	Omelete Recheado	0,3	R\$ 8,50	R\$ 9,50	R\$ 10,50	R\$ 13,00	R\$ 20,00
	Malassada	0,3	R\$ 11,00	R\$ 12,50	R\$ 14,00	R\$ 16,50	R\$ 25,00
	Baião De Dois	0,3	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,50

	Carne De Sol Acebolada Com Macaxeira Frita	0,3	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,50	R\$ 27,00	R\$ 40,50
	Empadão De Frango	0,3	R\$ 10,00	R\$ 11,50	R\$ 12,50	R\$ 15,00	R\$ 22,50
	Escondidinho De Carne De Sol	0,3	R\$ 10,00	R\$ 11,50	R\$ 12,50	R\$ 15,00	R\$ 22,50
	Feijão Verde	0,3	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,50	R\$ 15,50
	Feijoada	0,4	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 24,00	R\$ 36,00
	Isca De Carne Com Fritas	0,3	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,50	R\$ 27,00	R\$ 40,50
	Lasanha De Frango/Carne	0,3	R\$ 12,00	R\$ 13,50	R\$ 15,00	R\$ 18,00	R\$ 27,00
	Peixe Frito Inteiro	1,0	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00	R\$ 80,00	R\$ 115,00
Prato Frio	Salada No Pote	0,25	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 12,00	R\$ 18,00
BEBIDAS MANUFATURADAS							
Sucos	Suco de Laranja	0,3	R\$ 4,00	R\$ 4,40	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
	Suco de Polpa 180ml	0,18	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
	Suco de Polpa 300ml	0,3	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 6,00
	Suco de Polpa Ao Leite 300ml	0,3	R\$ 3,20	R\$ 3,60	R\$ 4,00	R\$ 4,70	R\$ 7,00
BEBIDAS INDUSTRIALIZADAS							
Água de Coco	Água de Coco (290ml)	0,29	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Água Mineral C/Gás	Água Mineral C/Gás (500ml)	0,5	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
Água Mineral S/Gás	Água Mineral S/Gás (500ml)	0,5	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Refrigerante	Refrigerante (1L)	1,0	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
	Refrigerante Lata (350ml)	0,35	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Campari	Campari (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,00				R\$ 8,00
Cerveja	Cerveja Long Neck (330 ml)	0,33	R\$ 7,50				R\$ 15,00
	Cerveja (Garrafa 600ml)	0,6	R\$ 7,50				R\$ 15,00
	Cerveja Puro Malte (Garrafa 600ml)	0,6	R\$ 8,00				R\$ 16,00
Martini	Martini (Dose 50ml)	0,05	R\$ 3,00				R\$ 6,00
Montilla	Montilla (Dose 50ml)	0,05	R\$ 3,00				R\$ 6,00
Smirnoff Ice	Smirnoff Ice (275ml)	0,27	R\$ 11,00				R\$ 24,00
Vinho Garrafa	Vinho Garrafa (750ml)	0,75	R\$ 30,00				R\$ 65,00
Vodka Smirnoff	Vodka Smirnoff (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,50				R\$ 10,00

Whisky 8 Anos - Black White	Whisky 8 Anos - Black White (Dose 50ml)	0,05	R\$ 6,00				R\$ 13,00
Whisky Teacher	Whisky Teacher (Dose 50ml)	0,05	R\$ 4,00				R\$ 9,00
Taxa de Rolha	Taxa de Rolha	-	R\$ 20,00				R\$ 40,00
FRUTAS E DOCES							
Açaí	Açaí (Leite Condensado, Banana e Granola)	0,2	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
Biscoito Doces e Salgados	Biscoito Doces e Salgados (Pç)	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Bolos Simples - Ft	Bolos Simples- Ft	0,12	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Bolo Regional - Ft	Bolo Regional Ft	0,14	R\$ 4,20	R\$ 4,60	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Bolos com Recheio Ou Cobertura - Ft	Bolos com Recheio ou Cobertura – Ft	0,13	R\$ 4,20	R\$ 4,60	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Brigadeirão	Brigadeirão (140g)	0,14	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Comidas Típicas	Mucunzá Doce e Salgado	0,14	R\$ 6,50	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 9,50	R\$ 14,00
Delícia (Abacaxi/ Uva/ Francesa)	Delícia (Abacaxi/ Uva/ Francesa)	0,14	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 11,00
Docinho	Brigadeiro/ Beijinho/ Brigadeiro Branco	0,04	R\$ 1,50	R\$ 1,70	R\$ 1,80	R\$ 2,20	R\$ 3,30
Fruta Porção	Abacaxi/ Maçã/ Tangerina/ Uva	0,1	R\$ 1,50	R\$ 1,70	R\$ 1,80	R\$ 2,20	R\$ 3,30
Geladinho Cremoso	Chocolate/ Maracujá/ Coco/ Biscoito	0,16	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Mousse	Sabor Chocolate/ Limão/ Maracujá	0,14	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Pavê	Pavê (Porção)	0,14	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Pudim	Pudim de Leite (Porção)	0,14	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Rocambole	Rocambole Ft	0,2	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
Salada de Frutas	Salada de Frutas	0,2	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Sobremesa de Pote	Sobremesa de Pote (Porção)	0,14	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Torta Doce	Torta Doce (Fatia)	0,2	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
SANDUÍCHES E SALGADOS							
Cachorro-Quente	Pão com Carne Moída, Batata Palha, Tomate, Milho e Ervilha	0,12	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 9,00
Chips de Batata Doce	Chips de Batata Doce	0,1	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50



Cuscuz Recheado	Recheios de Frango/ Queijo/ Presunto/ Calabresa	0,16	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Combo	Combo (Hambúrguer, Refrigerante Lata, Batata Frita 80 G)	1,0	R\$ 14,00	R\$ 15,50	R\$ 17,00	R\$ 20,00	R\$ 31,00
Milho Verde Espiga	Milho Verde Espiga	1,0	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Pão com Ovo	Pão com Ovo	0,1	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
Pão Recheado	Recheios de Frango/ Queijo/ Presunto/ Calabresa	0,14	R\$ 3,80	R\$ 4,20	R\$ 4,50	R\$ 5,50	R\$ 8,00
Pão de Queijo com Patê	Pão de Queijo com Patê de Frango	0,1	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Pizza Fatia	Pizza Recheios de Frango/ Queijo/ Presunto/ Calabresa	0,14	R\$ 4,80	R\$ 5,30	R\$ 6,00	R\$ 7,00	R\$ 10,50
Salgados	Pastel de Carne	0,08	R\$ 2,50	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,70	R\$ 5,50
	Salgado Frito (Coxinha/ Risoles Presunto/ Queijo)	0,14	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
	Salgado de Forno Recheios de Frango/Queijo/Presunto/Calabresa	0,14	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Sanduíche Natural	Sanduíche Natural	0,2	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
Tapioca Recheada	Tapioca Recheada: Frango e Queijo, Ovo e Queijo, Queijo e Presunto	0,15	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 3,70	R\$ 4,50	R\$ 6,50
Tapioca de Carne	Tapioca com Recheio de Carne e Queijo	0,15	R\$ 3,50	R\$ 4,00	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 7,50
Tapioca Simples	Tapioca com Manteiga	0,12	R\$ 2,00	R\$ 2,20	R\$ 2,40	R\$ 3,00	R\$ 4,50
Torta Salgada	Torta Salgada Recheios de Frango/ Queijo/ Presunto/ Calabresa	0,2	R\$ 4,50	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 10,00
ENCOMENDAS							
Doces Simples	Brigadeiro, Beijinho, Brigadeiro Branco, Brigadeiro Duo 50 und	50	R\$ 25,00	R\$ 27,50	R\$ 30,50	R\$ 36,50	R\$ 55,00



Mini Salgado de Forno	Mini Empadinha de Frango, Mini Pastel de Forno de Frango (cento)	100	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 36,50	R\$ 44,00	R\$ 65,50
Mini Salgados Fritos	Mini Coxinha de Frango, Mini Croquete de Carne (cento)	100	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 36,50	R\$ 44,00	R\$ 65,50
Mini Salgados Congelados	Mini Coxinha de Frango (cento)	100	R\$ 30,00	R\$ 33,00	R\$ 36,50	R\$ 44,00	R\$ 65,50
Torta Doce - Kg	Torta Doce (Brigadeiro, Beijinho, Brigadeiro Branco, Brigadeiro Duo, Crocante, Coco)	1,0	R\$ 35,00	R\$ 38,50	R\$ 42,50	R\$ 51,00	R\$ 76,50
Pudim / Brigadeirão - Kg	Pudim / Brigadeirão	1,0	R\$ 45,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00	R\$ 65,50	R\$ 98,50
PETISCOS							
Petiscos	Batata Frita Petisco	0,3	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
	Bolinho de Macaxeira com Carne de Sol	0,3	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 14,50	R\$ 17,50	R\$ 26,00
	Espetinho de Queijo	0,07	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
	Espetinho de Carne	0,07	R\$ 7,00	R\$ 7,50	R\$ 8,50	R\$ 10,50	R\$ 15,00
	Espetinho de Frango	0,07	R\$ 6,00	R\$ 6,50	R\$ 7,50	R\$ 9,00	R\$ 13,00
	Espetinho de Calabresa	0,07	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 6,00	R\$ 7,50	R\$ 11,00
	Isca de Frango à Milanesa	0,3	R\$ 14,00	R\$ 15,00	R\$ 17,00	R\$ 20,00	R\$ 30,00
	Isca de Peixe à Milanesa	0,3	R\$ 18,00	R\$ 20,00	R\$ 22,00	R\$ 26,00	R\$ 39,00
	Macaxeira Frita	0,3	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 17,00
	Medalhão de Carne	0,1	R\$ 8,00	R\$ 9,00	R\$ 10,00	R\$ 11,00	R\$ 17,00
	Tábua de Carne	0,4	R\$ 24,00	R\$ 26,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 52,00
	Coxinha Da Asa À Milanesa	0,5	R\$ 21,00	R\$ 23,00	R\$ 25,00	R\$ 30,00	R\$ 46,00
	Medalhão de Frango	0,1	R\$ 7,00	R\$ 8,00	R\$ 8,50	R\$ 10,00	R\$ 15,00
	Queijo À Milanesa	0,2	R\$ 12,50	R\$ 14,00	R\$ 15,00	R\$ 18,00	R\$ 27,00
EVENTOS							
Coffe Break Tipo I	Café, Água, Suco, Biscoitinhos, Bolo, Mini Salgados, Torta Salgada.	UN	R\$ 22,00	R\$ 24,00	R\$ 27,00	R\$ 32,00	R\$ 48,00
REFEIÇÕES ESCOLA							
Lanches	Açaí com Banana e Granola	180g	R\$ 4,50				
	Mini Achocolatado	180g	R\$ 2,00				



Biscoito de Cereais	60g	R\$ 2,00
Fruta Porção	100g	R\$ 1,50
Iogurte (Bebida Láctea)	180ml	R\$ 1,50
Iogurte com Cereal (Bebida Láctea)	180ml	R\$ 2,50
Mini Cachorro Quente	120g	R\$ 3,50
Mini Cheeseburger	150g	R\$ 5,00
Mini Cupcake com Cobertura	100g	R\$ 2,50
Mini Cupcake Simples	90g	R\$ 2,00
Cuscuz Recheado	200g	R\$ 2,50
Mini Galo Quente	120g	R\$ 3,20
Geladinho de Frutas	100g	R\$ 2,20
Mini Pizza	100g	R\$ 3,50
Mini Salada de Frutas	180g	R\$ 3,00
Salgados de Forno	100g	R\$ 3,00
Mini Sanduíche Natural	100g	R\$ 3,00
Mini Tapioca Recheada	110g	R\$ 2,50
Pão de Queijo com Patê	100g	R\$ 2,25
Misto Quente Integral	80g	R\$ 3,25
Mini Suco	180ml	R\$ 2,00
Torrada Integral	70g	R\$ 2,50
Vitamina de Frutas	300ml	R\$ 3,25

SESC POTILÂNDIA E SESC ZONA NORTE

DESCRIÇÃO PORTARIA	PRODUTO	PÇ	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES			S/ CREDENCIAL
			Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniados e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes	
REFEIÇÕES ESCOLA							
Lanches	Açaí com Banana e Granola	180g	R\$ 4,75				
	Bala de Gelatina	50g	R\$ 1,50				
	Mini Achocolatado	180g	R\$ 1,75				
	Cuscuz Recheado	220g	R\$ 2,50				

Fruta em Cubos com Sorvete	150g	R\$ 3,00
Fruta Porção	90g	R\$ 1,25
Mini Cupcake com Cobertura	100g	R\$ 1,75
Mini Cheeseburger	150g	R\$ 4,50
Mini Empada	100g	R\$ 2,25
Mini Esfiha	100g	R\$ 2,75
Mini Cachorro Quente	120g	R\$ 3,25
Mini Pizza	100g	R\$ 3,25
Mini Misto Quente	70g	R\$ 2,50
Sorvete com Banana e Cereal	120g	R\$ 3,75
Mini Pão Recheado	100g	R\$ 2,25
Mini Pastel de Forno	110g	R\$ 2,50
Mini Tapioca Recheada	110g	R\$ 2,75
Mini Torrada	60g	R\$ 2,25
Biscoito de Cereais	60g	R\$ 1,50
Bebida Láctea	180ml	R\$ 2,00
Iogurte com Cereal	100ml	R\$ 1,50
Sanduíche Natural	100g	R\$ 2,75
Suco	300ml	R\$ 2,25
Vitamina de Frutas	300ml	R\$ 3,25
Geladinho de Frutas Cremoso	100g	R\$ 2,50
Mini Suco	180ml	R\$ 1,50
Pão de Queijo Nutritivo (Tipo Mineiro)	100g	R\$ 3,00
Salada de Frutas Escola	150g	R\$ 4,00
Pipoca	50g	R\$ 2,00

* Valores válidos para Colaborador Sesc, Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.



OBSERVAÇÕES:

1. O cardápio pode variar de acordo com a disponibilidade de produção de cada unidade em Natal.
2. Para pedidos para viagem, será cobrado o valor de R\$ 1,00 (hum real) por embalagem, exceto para os pedidos de quentinha, onde o valor da embalagem já está incluso no preço de venda.

Atividade: SAÚDE BUCAL

Ações destinadas à promoção, proteção e recuperação da saúde oral, através das modalidades de clínicas odontológicas, geral e especializada e de atendimentos de emergência. Compreendem as realizações mais frequentes de consultas odontológicas e serviços complementares.

PROCEDIMENTOS CLÍNICOS	CREDENCIAL PLENA	
	Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*
Aumento de Coroa Clínica (Por Elemento)	R\$ 30,00	R\$ 60,00
Biopsia	R\$ 25,00	R\$ 50,00
Canal (Canino e Incisivo)	R\$ 50,00	R\$ 100,00
Canal (Molar)	R\$ 90,00	R\$ 180,00
Canal (Pré-Molar)	R\$ 60,00	R\$ 120,00
Cirurgia Periodontal (Por Elemento)	R\$ 37,50	R\$ 75,00
Clareamento (Arcada Superior)	R\$ 80,00	R\$ 160,00
Clareamento (Arcada Inferior)	R\$ 80,00	R\$ 160,00
Manutenção Clareamento	R\$ 36,50	R\$ 73,00
Clareamento (Dente S/ Polpa)	R\$ 35,00	R\$ 70,00
Consulta Clínica	R\$ 14,00	R\$ 28,00
Exodontia a Retalho	R\$ 50,00	R\$ 100,00
Exodontia (Simples)	R\$ 30,00	R\$ 60,00
Exodontia de Terceiros (Molares Inclusos e Semi-Inclusos)	R\$ 75,00	R\$ 150,00
Gengivoplastia	R\$ 28,00	R\$ 56,00
Gengivectomia	R\$ 30,00	R\$ 60,00
Cunha Distal / Mesial	R\$ 29,00	R\$ 58,00
Tratamento Pericoronarite	R\$ 40,00	R\$ 80,00
Frenectomia Labial Sup/Inf	R\$ 42,50	R\$ 85,00
Pulpotomia	R\$ 28,00	R\$ 56,00
Retratamento (Canino e Incisivo)	R\$ 55,00	R\$ 110,00

Retratamento (Pré-Molar)	R\$ 70,00	R\$ 140,00
Retratamento (Molar)	R\$ 100,00	R\$ 200,00
Tratamento Endodôntico de Dente Decíduo	R\$ 36,50	R\$ 73,00
Ulotomia	R\$ 20,00	R\$ 40,00
Ulectomia	R\$ 20,00	R\$ 40,00

* Valores válidos para Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

PROCEDIMENTOS PROTÉTICOS	CREDENCIAL PLENA	
	Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*
Adesiva com Fibra (03 Elementos)	R\$ 870,00	
Adesiva com Porcelana	R\$ 1.260,00	
Coroa em Metal-Cerâmica	R\$ 548,00	
Coroa Provisória	R\$ 158,00	
Coroa em E-Max Estratificada	R\$ 576,00	
Coroa Inlay em Porcelana	R\$ 555,00	
Coroa Onlay em Porcelana	R\$ 555,00	
Coroa em Zircônia	R\$ 578,00	
Enceramento	R\$ 73,00	
Fresagem para Ppr	R\$ 134,00	
Núcleo em Zircônia	R\$ 242,00	
Núcleo Metálico em Níquel-Cromo	R\$ 160,00	
Parcial Simples	R\$ 608,00	
Prótese Total Caracterizada	R\$ 802,00	
Prótese Removível com Metal Importado (Ppgr)	R\$ 815,00	
Reembasamento	R\$ 220,00	
Remontagem de Dentes	R\$ 93,00	
Núcleo em Fibra de Vidro	R\$ 158,00	

* Valores válidos para Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

OBSERVAÇÕES:

1. Os serviços odontológicos do Sesc são destinados exclusivamente para os Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes.
2. São Unidades que oferecem serviços odontológicos: Sesc Odontologia Tirol, Sesc Macaíba e Sesc Mossoró.
3. A disponibilidade de procedimentos pode variar em cada unidade.

Atividade: CLÍNICA INTEGRADA



Com a missão de promover bem-estar e qualidade de vida para o trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e população em geral são oferecidos serviços de atendimento clínico, especialistas da saúde, exames gerais e medicina do trabalho.

PROCEDIMENTO	ATENDIMENTO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES	S/ CREDENCIAL
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor, Conveniado, Público em Geral e seus dependentes	
Consulta	Clínico Geral	R\$ 65,00	R\$ 72,00	R\$ 78,00
Consulta	Psiquiatria	R\$ 132,00	R\$ 145,00	R\$ 158,00
Consulta	Ginecologia	R\$ 88,00	R\$ 97,00	R\$ 106,00
Consulta	Nutrição	R\$ 45,00	R\$ 50,00	R\$ 54,00
Sessão	Psicologia	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 66,00
Sessão	Fonoaudiologia	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 66,00
Sessão	Fisioterapia	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 72,00
Sessão Fisioterapia	Músculo/esquelética	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 60,00
Sessão Fisioterapia	Neuro sem dependência	R\$ 40,00	R\$ 44,00	R\$ 48,00
Sessão Fisioterapia	Neuro dependente	R\$ 71,00	R\$ 78,00	R\$ 85,00
Sessão Fisioterapia	Cardiovascular	R\$ 59,00	R\$ 65,00	R\$ 71,00
Sessão Fisioterapia	Queimaduras	R\$ 49,00	R\$ 54,00	R\$ 59,00
Sessão Fisioterapia	Pós-cirúrgico	R\$ 59,00	R\$ 65,00	R\$ 71,00
Sessão Fisioterapia	Respiratória	R\$ 59,00	R\$ 65,00	R\$ 71,00
Sessão Fisioterapia	Genito Urinária	R\$ 122,00	R\$ 134,00	R\$ 146,00
Sessão Massoterapia	Massoterapia – 30 min	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 60,00
Sessão Massoterapia	Shiatsu – 15 min	R\$ 25,00	R\$ 28,00	R\$ 30,00
Sessão Massoterapia	Massagem Relaxante – 50 min	R\$ 55,00	R\$ 61,00	R\$ 66,00



Sessão Massoterapia	Massagem Modeladora	R\$ 55,00	R\$ 61,00	R\$ 66,00
Sessão Massoterapia	Drenagem Linfática Facial	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 72,00
Sessão Massoterapia	Drenagem Linfática Localizada	R\$ 55,00	R\$ 61,00	R\$ 66,00
Sessão Massoterapia	Drenagem Linfática Total	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 72,00
Sessão Terapia Complementar	Cromoterapia	R\$ 47,00	R\$ 52,00	R\$ 56,00
Sessão Terapia Complementar	Auriculoterapia	R\$ 47,00	R\$ 52,00	R\$ 56,00
Exame Ginecológico	Fluxo Vaginal	R\$ 13,00	R\$ 14,00	R\$ 16,00
Exame Ginecológico	Colposcopia	R\$ 40,00	R\$ 44,00	R\$ 48,00
Exame Ginecológico	Vulvoscopia	R\$ 47,00	R\$ 52,00	R\$ 56,00
Exame Ginecológico	Coleta de material/preventivo	R\$ 15,00	R\$ 17,00	R\$ 18,00
Exame Ginecológico	Implante de DIU	R\$ 118,00	R\$ 130,00	R\$ 142,00
Exame Ginecológico	Excisão de pópilo cervical	R\$ 80,00	R\$ 88,00	R\$ 96,00
Exame Ginecológico	Biópsia do colo do útero	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 60,00
Exame Ginecológico	Biópsia de vagina ou vulva	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 60,00
Exame Ginecológico	Cauterização	R\$ 50,00	R\$ 55,00	R\$ 60,00
Exame Ginecológico	Citologia meio líquido	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 72,00
Exame Ginecológico	Biópsia (outros)	R\$ 198,00	R\$ 218,00	R\$ 238,00
Ultrassonografia	Abdômen superior	R\$ 90,00	R\$ 99,00	R\$ 108,00
Ultrassonografia	Abdômen total	R\$ 111,00	R\$ 122,00	R\$ 133,00
Ultrassonografia	Aparelho urinário feminino	R\$ 69,00	R\$ 76,00	R\$ 83,00
Ultrassonografia	Aparelho urinário masculino	R\$ 73,00	R\$ 80,00	R\$ 88,00

Ultrassonografia	Obstétrica	R\$ 57,00	R\$ 63,00	R\$ 68,00
Ultrassonografia	Obstétrica + translucência nual	R\$ 112,00	R\$ 123,00	R\$ 134,00
Ultrassonografia	Obstétrica morfológica	R\$ 107,00	R\$ 118,00	R\$ 128,00
Ultrassonografia	Obstétrica com Doppler	R\$ 138,00	R\$ 152,00	R\$ 166,00
Ultrassonografia	Pélvica	R\$ 82,00	R\$ 90,00	R\$ 98,00
Ultrassonografia	Transvaginal	R\$ 80,00	R\$ 88,00	R\$ 96,00
Ultrassonografia	Próstata por via abdominal	R\$ 82,00	R\$ 90,00	R\$ 98,00
Ultrassonografia	Próstata transretal c/ biópsia	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Ultrassonografia	Mamas	R\$ 77,00	R\$ 85,00	R\$ 92,00
Ultrassonografia	Tireoide	R\$ 72,00	R\$ 79,00	R\$ 86,00
Ultrassonografia	Parede abdominal	R\$ 72,00	R\$ 79,00	R\$ 86,00
Ultrassonografia	Músculos	R\$ 72,00	R\$ 79,00	R\$ 86,00
Ultrassonografia	Glândulas salivares	R\$ 64,00	R\$ 70,00	R\$ 77,00
Ultrassonografia	Articulação (cada uma)	R\$ 77,00	R\$ 85,00	R\$ 92,00
Ultrassonografia	Retroperitônio (grandes vasos, adrenais)	R\$ 84,00	R\$ 92,00	R\$ 101,00
Ultrassonografia	Tórax	R\$ 49,00	R\$ 54,00	R\$ 59,00
Ultrassonografia	Doppler vasos venosos cervical, bilateral	R\$ 182,00	R\$ 200,00	R\$ 218,00
Ultrassonografia	Doppler vasos arteriais cervical, bilateral	R\$ 232,00	R\$ 255,00	R\$ 278,00
Ultrassonografia	Doppler venoso de membro unilateral	R\$ 227,00	R\$ 250,00	R\$ 272,00

* Valores válidos para Colaborador Sesc, Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

PROGRAMAS LEGAIS	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES	S/ CREDENCIAL
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor, Conveniado, Público em Geral e seus dependentes	
Até 19 colaboradores				
Elaboração de PGR	Técnico em Segurança no Trabalho	R\$ 1.088,20	R\$ 1.135,00	R\$ 1.200,00
Elaboração de PGR	Engenheiro de Segurança no Trabalho	R\$ 1.947,50	R\$ 2.117,00	R\$ 2.204,00



Elaboração de PCMSO	Médico do Trabalho	R\$ 745,00	R\$ 808,00	R\$ 881,00
De 20 a 49 colaboradores				
Elaboração de PGR	Técnico em Segurança no Trabalho	R\$ 1.868,70	R\$ 1.910,00	R\$ 2.036,00
Elaboração de PGR	Engenheiro de Segurança no Trabalho	R\$ 2.717,60	R\$ 2.790,00	R\$ 2.880,00
Elaboração de PCMSO	Médico do Trabalho	R\$ 1.200,00	R\$ 1.259,00	R\$ 1.340,00
De 50 a 99 colaboradores				
Elaboração de PGR	Técnico em Segurança no Trabalho	R\$ 2.768,70	R\$ 2.810,00	R\$ 2.900,00
Elaboração de PGR	Engenheiro de Segurança no Trabalho	R\$ 4.075,20	R\$ 4.173,00	R\$ 4.394,00
Elaboração de PCMSO	Médico do Trabalho	R\$ 2.038,00	R\$ 2.102,00	R\$ 2.208,00
De 100 a 199 colaboradores				
Elaboração de PGR	Técnico em Segurança no Trabalho	R\$ 5.073,10	R\$ 5.187,00	R\$ 5.280,00
Elaboração de PGR	Engenheiro de Segurança no Trabalho	R\$ 5.875,20	R\$ 5.993,00	R\$ 6.103,00
Elaboração de PCMSO	Médico do Trabalho	R\$ 2.938,00	R\$ 3.002,00	R\$ 3.100,00

* Valores válidos para Colaborador Sesc, Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

PROGRAMAS LEGAIS	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES	S/ CREDENCIAL
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor, Conveniado, Público em Geral e seus dependentes	
Gestão/Consultoria do PGR – Hora Técnica	Técnico em Segurança no Trabalho	R\$ 96,00	R\$ 105,00	R\$ 115,00



Gestão/Consultoria do PGR- Hora Técnica	Engenheiro de Segurança no Trabalho	R\$ 120,00	R\$ 132,00	R\$ 144,00
Gestão/Consultoria do PCMSO – Hora Técnica	Médico do Trabalho	R\$ 146,00	R\$ 167,00	R\$ 183,00

* Valores válidos para Colaborador Sesc, Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

OUTROS SERVIÇOS	ATENDIMENTO	CREDENCIAL PLENA	CREDENCIAL ATIVIDADES	S/ CREDENCIAL
		Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor, Conveniado, Público em Geral e seus dependentes	
ASO	Emissão de ASO	R\$ 27,00	R\$ 31,00	R\$ 34,00
LTCAT	Gestão/Consultoria – Hora técnica	R\$ 120,00	R\$ 132,00	R\$ 144,00
LTCAT	Confecção do Laudo	R\$ 882,00	R\$ 1.008,00	R\$ 1.103,00
LTCAT	Avaliação de Agentes Químicos (varredura) por ponto	R\$ 618,00	R\$ 706,00	R\$ 773,00
LTCAT	Avaliação de Agentes Químicos por ponto	R\$ 318,00	R\$ 364,00	R\$ 398,00
LTCAT	Avaliação de calor, por ponto	R\$ 127,00	R\$ 145,00	R\$ 159,00
LTCAT	Avaliação de Dosimetria, por ponto	R\$ 318,00	R\$ 364,00	R\$ 398,00
LTCAT	Avaliação por Iluminamento, por ponto	R\$ 38,00	R\$ 44,00	R\$ 48,00
LTCAT	Avaliação de Ruído, por ponto	R\$ 38,00	R\$ 44,00	R\$ 48,00
LTCAT	Avaliação de Vibração, por ponto	R\$ 618,00	R\$ 706,00	R\$ 773,00
LTCAT	Avaliação Qualitativa	R\$ 177,00	R\$ 202,00	R\$ 221,00



LTCAT	Laudo Ergonômico até 100 pessoas, por pessoa	R\$ 127,00	R\$ 145,00	R\$ 159,00
Palestras/CIPA	Hora técnica	R\$ 96,00	R\$ 106,00	R\$ 115,00

* Valores válidos para Colaborador Sesc, Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

OBSERVAÇÕES:

1. Para atendimento na Clínica Integrada é necessário ter Credencial Sesc válida, obedecendo aos critérios de preço conforme categoria da credencial.
2. Os exames laboratoriais são realizados em parceria com laboratório de análises clínicas. Os exames complementares necessários para atendimento de Programas Legais serão referenciados a instituições parceiras. A relação de exames e sua tabela de preços podem ser consultadas através de atendimento presencial na Clínica Integrada Sesc ou pelo telefone (84) 3133-0360.
3. Para contratação de pacotes dos serviços terapêuticos **Fisioterapia, Fonoaudiologia, Massoterapia, Psicologia e Drenagem**, a partir de 5 sessões será aplicado desconto de 5%, para contratos de até 3 meses de duração.



ANEXO IV - PORTARIA AR/SESC/RN Nº 044/2023

Programa: CULTURA

Atividade: ESPETÁCULOS E SHOWS

Consiste em ações destinadas à promoção de eventos de caráter artístico que contribuam para ativar a reflexão, o debate e a produção artística como também oferecer lazer cultural de qualidade através das modalidades de cinema, música, literatura, teatro, dança, artes plásticas e artesanato. Compreende realizações mais frequentes de espetáculos, shows, mostras, exposições e concursos.

SHOWS / CINEMA / ESPETÁCULOS / EXPOSIÇÕES DO PROGRAMA CULTURA

A cobrança para participação nessas atividades e seu respectivo valor, quando houver, será definida após levantamento dos custos e suas respectivas especificidades.

Atividade: OFICINAS E PALESTRAS

Consiste em atividades para estimulação cultural por meio de promoção de oficinas, palestras, workshops e cursos de programações culturais.

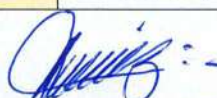
OFICINAS / PALESTRAS / WORKSHOPS E CURSOS DA ATIVIDADE DE CULTURA

A taxa cobrada para participação nessas atividades será informada após a definição do curso e suas respectivas especificidades.

Atividade: AÇÕES FORMATIVAS

Consiste em ações voltadas para a formação e o aprendizado de conhecimentos, informações e técnicas próprias à criação artísticas e científica e à qualificação dos produtores e consumidores culturais visando a uma melhor compreensão da produção nas modalidades de cinema, música, literatura, teatro, dança, artes plásticas, artesanato e ciências. Compreende as realizações mais frequentes de oficinas, palestras, seminários e cursos.

UNIDADE	SESC ZONA NORTE	SESC CIDADE ALTA
ATIVIDADE	Ballet	Ballet
Colaborador Sesc	R\$ 17,00	R\$ 17,00



CREDENCIAL PLENA	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes	R\$ 35,00	R\$ 35,00
	Estagiário Sesc, Senac, Federação do Comércio e seus dependentes		
CREDENCIAL ATIVIDADES	Empreendedor e seus dependentes	R\$ 47,00	R\$ 47,00
	Conveniado e seus dependentes	R\$ 58,00	R\$ 58,00
	Público em geral e seus dependentes	R\$ 90,00	R\$ 90,00

OBSERVAÇÃO:

1. As mensalidades deverão ser pagas até o 5º dia útil de cada mês e o atraso no pagamento implicará na perda dos respectivos descontos.
2. Caso haja o cancelamento da matrícula atividade e o aluno deseje voltar, o mesmo irá ter que refazer todo o processo de cadastramento, inclusive o pagamento das mensalidades correspondente que estejam em atraso.
3. O cliente que tem algum tipo de desconto não será concedido descontos acumulativos.
4. Nas atividades que seja necessário a venda de camisetas, a mesma será cobrada mediante o levantamento dos custos.



ANEXO V - PORTARIA AR/SESC/RN Nº 044/2023

Programa: LAZER

Atividade: DESENVOLVIMENTO FÍSICO – ESPORTIVO

Ações destinadas aos exercícios físico-esportivos, compreendem as realizações mais frequentes de exercícios sistemáticos de ginástica, desportos em geral com caráter de cursos, competições, treinos sistemáticos com orientação, venda de souvenirs e realizações complementares.

SESC ZONA NORTE

ATIVIDADE	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Dança Fit / Dance Training / Combat	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 30,00	R\$ 35,00	R\$ 42,00	R\$ 59,00
	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 47,00	R\$ 55,00	R\$ 71,00
Futsal / Vôlei	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 25,00	R\$ 31,00	R\$ 40,00	R\$ 53,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 34,00	R\$ 42,00	R\$ 50,00	R\$ 65,00
Super Gym / Step / Ginástica multicomponentes / Ginástica Power	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 41,00	R\$ 58,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 37,00	R\$ 47,00	R\$ 57,00	R\$ 78,00
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 53,00	R\$ 66,00	R\$ 94,00
	3 dias	R\$ 18,00	R\$ 48,00	R\$ 62,00	R\$ 76,00	R\$ 110,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 44,00	R\$ 62,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00	R\$ 73,00
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 50,00	R\$ 59,00	R\$ 70,00	R\$ 78,00
	3 dias	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 76,00	R\$ 91,00	R\$ 95,00
Pilates de Solo	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 47,00	R\$ 58,00	R\$ 73,00	R\$ 86,00
	3 dias	R\$ 22,00	R\$ 59,00	R\$ 74,00	R\$ 89,00	R\$ 100,00

SESC CIDADE ALTA

ATIVIDADE	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 30,00	R\$ 35,00	R\$ 42,00	R\$ 59,00



Dança Fit / Dance Training / Combat	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 47,00	R\$ 55,00	R\$ 71,00
Super Gym / Step / Ginástica multicomponentes / Ginástica Power	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 41,00	R\$ 58,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 37,00	R\$ 47,00	R\$ 57,00	R\$ 78,00
Musculação	-	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 74,00	R\$ 89,00	R\$ 100,00
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 50,00	R\$ 59,00	R\$ 70,00	R\$ 78,00
	3 dias	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 76,00	R\$ 91,00	R\$ 95,00
Pilates de Solo	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 47,00	R\$ 58,00	R\$ 73,00	R\$ 86,00
	3 dias	R\$ 22,00	R\$ 59,00	R\$ 74,00	R\$ 89,00	R\$ 100,00

SESC POTILÂNDIA

ATIVIDADE	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 53,00	R\$ 66,00	R\$ 94,00
	3 dias	R\$ 18,00	R\$ 48,00	R\$ 62,00	R\$ 76,00	R\$ 110,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 44,00	R\$ 62,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00	R\$ 73,00

SESC MOSSORÓ

ATIVIDADE	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Dança Fit / Dance Training / Combat	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 30,00	R\$ 35,00	R\$ 42,00	R\$ 59,00
	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 47,00	R\$ 55,00	R\$ 71,00
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 53,00	R\$ 66,00	R\$ 94,00
	3 dias	R\$ 18,00	R\$ 48,00	R\$ 62,00	R\$ 76,00	R\$ 110,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 44,00	R\$ 62,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00	R\$ 73,00
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 50,00	R\$ 59,00	R\$ 70,00	R\$ 78,00
	3 dias	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 76,00	R\$ 91,00	R\$ 95,00
Pilates de Solo	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 47,00	R\$ 58,00	R\$ 73,00	R\$ 86,00
	3 dias	R\$ 22,00	R\$ 59,00	R\$ 74,00	R\$ 89,00	R\$ 100,00



Escolinha De Futebol Society	2 dias	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 72,00	R\$ 86,00	R\$ 95,00
Musculação	-	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 74,00	R\$ 89,00	R\$ 100,00

SESC SERIDÓ

ATIVIDADE	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 15,00	R\$ 38,00	R\$ 51,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00
	3 dias	R\$ 19,00	R\$ 47,00	R\$ 60,00	R\$ 73,00	R\$ 78,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 60,00
	3 dias	R\$ 14,00	R\$ 36,00	R\$ 43,00	R\$ 49,00	R\$ 70,00
Futsal / Vôlei	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 24,00	R\$ 30,00	R\$ 37,00	R\$ 51,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 33,00	R\$ 40,00	R\$ 48,00	R\$ 62,00
Karatê / Judô / Jiu-Jítsu	2 dias	R\$ 12,00	R\$ 31,00	R\$ 35,00	R\$ 41,00	R\$ 62,00
	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 51,00	R\$ 64,00	R\$ 80,00
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 17,00	R\$ 36,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00

SESC SÃO PAULO DO POTENGI

ATIVIDADE	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 17,00	R\$ 36,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
Futsal	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 22,00	R\$ 28,00	R\$ 35,00	R\$ 46,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 30,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00
Escolinha De Futebol Society	2 dias	R\$ 24,00	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 53,00	R\$ 59,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 60,00
	3 dias	R\$ 14,00	R\$ 36,00	R\$ 43,00	R\$ 49,00	R\$ 70,00



SESC NOVA CRUZ

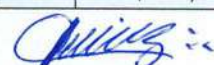
ATIVIDADE	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 17,00	R\$ 36,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
Futsal	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 22,00	R\$ 28,00	R\$ 35,00	R\$ 46,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 30,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00
Escolinha De Futebol Society	2 dias	R\$ 24,00	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 53,00	R\$ 59,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 60,00
	3 dias	R\$ 14,00	R\$ 36,00	R\$ 43,00	R\$ 49,00	R\$ 70,00

Caso o aluno opte por realizar a matrícula no plano trimestral, terá descontos de até 30% no valor mensal, conforme tabelas a seguir:

ATIVIDADE COM DESCONTO NO PLANO TRIMESTRAL	SEMANAL	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
		Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
SESC ZONA NORTE						
Dança Fit / Dance Training / Combat	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 37,00	R\$ 53,00
	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 35,00	R\$ 42,00	R\$ 49,00	R\$ 63,00
Futsal / Vôlei	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 22,00	R\$ 28,00	R\$ 36,00	R\$ 48,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 30,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 58,00
Super Gym / Step / Jump / Ginástica Power	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 36,00	R\$ 52,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 33,00	R\$ 42,00	R\$ 50,00	R\$ 69,00
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 16,00	R\$ 35,00	R\$ 47,00	R\$ 59,00	R\$ 84,00
	3 dias	R\$ 18,00	R\$ 43,00	R\$ 55,00	R\$ 68,00	R\$ 98,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 39,00	R\$ 55,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 33,00	R\$ 40,00	R\$ 48,00	R\$ 65,00
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 44,00	R\$ 53,00	R\$ 62,00	R\$ 72,00
	3 dias	R\$ 24,00	R\$ 54,00	R\$ 67,00	R\$ 81,00	R\$ 95,00
Pilates de Solo	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 41,00	R\$ 52,00	R\$ 65,00	R\$ 79,00



	3 dias	R\$ 22,00	R\$ 52,00	R\$ 66,00	R\$ 79,00	R\$ 93,00
SESC CIDADE ALTA						
Dança Fit / Dance Training / Combat	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 37,00	R\$ 53,00
	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 35,00	R\$ 42,00	R\$ 49,00	R\$ 63,00
Super Gym / Step / Jump / Ginástica Power	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 36,00	R\$ 52,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 33,00	R\$ 42,00	R\$ 50,00	R\$ 69,00
Musculação	-	R\$ 24,00	R\$ 54,00	R\$ 66,00	R\$ 79,00	R\$ 95,00
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 44,00	R\$ 53,00	R\$ 62,00	R\$ 72,00
	3 dias	R\$ 24,00	R\$ 54,00	R\$ 67,00	R\$ 81,00	R\$ 95,00
Pilates de Solo	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 41,00	R\$ 52,00	R\$ 65,00	R\$ 79,00
	3 dias	R\$ 22,00	R\$ 52,00	R\$ 66,00	R\$ 79,00	R\$ 93,00
SESC POTILÂNDIA						
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 16,00	R\$ 35,00	R\$ 47,00	R\$ 59,00	R\$ 84,00
	3 dias	R\$ 18,00	R\$ 43,00	R\$ 55,00	R\$ 68,00	R\$ 98,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 39,00	R\$ 55,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 33,00	R\$ 40,00	R\$ 48,00	R\$ 65,00
SESC MOSSORÓ						
Dança Fit / Dance Training / Combat	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 37,00	R\$ 53,00
	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 35,00	R\$ 42,00	R\$ 49,00	R\$ 63,00
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 16,00	R\$ 35,00	R\$ 47,00	R\$ 59,00	R\$ 84,00
	3 dias	R\$ 18,00	R\$ 43,00	R\$ 55,00	R\$ 68,00	R\$ 98,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 26,00	R\$ 31,00	R\$ 39,00	R\$ 55,00
	3 dias	R\$ 15,00	R\$ 33,00	R\$ 40,00	R\$ 48,00	R\$ 65,00
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 44,00	R\$ 53,00	R\$ 62,00	R\$ 72,00
	3 dias	R\$ 24,00	R\$ 54,00	R\$ 67,00	R\$ 81,00	R\$ 95,00
Pilates de Solo	2 dias	R\$ 18,00	R\$ 41,00	R\$ 52,00	R\$ 65,00	R\$ 79,00
	3 dias	R\$ 22,00	R\$ 52,00	R\$ 66,00	R\$ 79,00	R\$ 93,00
Escolinha De Futebol Society	2 dias	R\$ 24,00	R\$ 54,00	R\$ 64,00	R\$ 76,00	R\$ 95,00
Musculação	-	R\$ 24,00	R\$ 54,00	R\$ 66,00	R\$ 79,00	R\$ 95,00
SESC SERIDÓ						
Hidroginástica / Natação	2 dias	R\$ 15,00	R\$ 33,00	R\$ 45,00	R\$ 56,00	R\$ 63,00
	3 dias	R\$ 19,00	R\$ 41,00	R\$ 53,00	R\$ 64,00	R\$ 69,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 25,00	R\$ 30,00	R\$ 36,00	R\$ 53,00
	3 dias	R\$ 14,00	R\$ 32,00	R\$ 38,00	R\$ 44,00	R\$ 62,00
Futsal / Vôlei	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 21,00	R\$ 26,00	R\$ 33,00	R\$ 46,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 29,00	R\$ 36,00	R\$ 43,00	R\$ 55,00
Karatê / Judô / Jiu-Jitsu	2 dias	R\$ 12,00	R\$ 28,00	R\$ 31,00	R\$ 36,00	R\$ 55,00
	3 dias	R\$ 16,00	R\$ 34,00	R\$ 45,00	R\$ 57,00	R\$ 70,00



Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 17,00	R\$ 33,00	R\$ 44,00	R\$ 50,00	R\$ 55,00
SESC SÃO PAULO DO POTENGI						
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 17,00	R\$ 33,00	R\$ 44,00	R\$ 50,00	R\$ 55,00
Futsal	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 20,00	R\$ 25,00	R\$ 32,00	R\$ 42,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 28,00	R\$ 34,00	R\$ 41,00	R\$ 50,00
Escolinha De Futebol Society	2 dias	R\$ 24,00	R\$ 39,00	R\$ 44,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 25,00	R\$ 30,00	R\$ 36,00	R\$ 53,00
	3 dias	R\$ 14,00	R\$ 32,00	R\$ 38,00	R\$ 44,00	R\$ 62,00
SESC NOVA CRUZ						
Treinamento Funcional	2 dias	R\$ 17,00	R\$ 33,00	R\$ 44,00	R\$ 50,00	R\$ 55,00
Futsal	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 20,00	R\$ 25,00	R\$ 32,00	R\$ 42,00
	3 dias	R\$ 13,00	R\$ 28,00	R\$ 34,00	R\$ 41,00	R\$ 50,00
Escolinha De Futebol Society	2 dias	R\$ 24,00	R\$ 39,00	R\$ 44,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00
Mix Esportivo / Esporte Kids	2 dias	R\$ 11,00	R\$ 25,00	R\$ 30,00	R\$ 36,00	R\$ 53,00
	3 dias	R\$ 14,00	R\$ 32,00	R\$ 38,00	R\$ 44,00	R\$ 62,00

OBSERVAÇÕES:

1. Os dependentes dos colaboradores do Sesc pagarão o mesmo valor cobrado ao trabalhador do comércio.
2. As inscrições para as modalidades esportivas poderão ser realizadas em qualquer dia útil do mês, desde que haja vaga.
3. Todas as mensalidades deverão ser pagas até o dia 10 (dez) de cada mês. O pagamento efetuado após a data do vencimento será acrescido de multa de 2% (dois por cento) do valor da prestação em atraso, sem prejuízo da atualização monetária, mais juros de mora de 1% (um por cento) ao mês *pro rata die* (0,033% por dia de atraso).
4. No ato da inscrição, será cobrada a mensalidade do primeiro mês antecipadamente.
5. Conceder ao idoso credenciado e conveniado, a partir de 60 (sessenta) anos, desconto nas atividades esportivas de natação e hidroginástica. O valor da mensalidade cobrada deverá ser o de trabalhador do comércio.
6. Ao cliente que tem algum tipo de desconto não será concedido descontos acumulativos.

TAXA DE AVALIAÇÃO FÍSICA

Avaliação Anatômica e Funcional para mensurar parâmetros dos objetivos traçados para cada treinamento do aluno.



ATIVIDADE	CREDENCIAL PLENA		CREDENCIAL ATIVIDADES		
	Colaborador Sesc	Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes*	Empreendedor e seus dependentes	Conveniado e seus dependentes	Público em geral e seus dependentes
Avaliação física	R\$ 12,00	R\$ 26,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 50,00

* Valores válidos para Estagiário Sesc, Colaborador Senac, Fecomércio e seus dependentes.

OBSERVAÇÕES:

1. A avaliação física / bioimpedância está disponível nas Unidades Sesc Cidade Alta, Sesc São Paulo do Potengi e Sesc Nova Cruz.

Atividade: TURISMO SOCIAL

Ações destinadas a proporcionar o descanso e o lazer da clientela, estimulando o conhecimento histórico, cultural e social dos pontos turísticos. Compreende as modalidades de turismo emissivo, turismo receptivo, hospedagem e as realizações mais frequentes de excursões, passeios, passeio local, traslado e diárias.

TURISMO EMISSIVO / RECEPTIVO

A taxa cobrada para participação nessas atividades será informada após a definição do roteiro suas respectivas especificidades.

Atividade: SESC EM MOVIMENTO NAS EMPRESAS

O programa tem como objetivo melhorar a qualidade de vida dos colaboradores de empresas do setor comercial e prevenir doenças ocupacionais como LER (Lesões por Esforços Repetitivos) e DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho), além de trazer bem-estar e conscientizar sobre a saúde no local de trabalho. O programa contempla o direcionamento de um profissional de Educação Física vinculado ao Sesc RN para realização de atividades físicas *in loco*, conforme acordo com a empresa contratante.

ATIVIDADE	ALUNOS POR TURMA	DURAÇÃO	HORA/AULA
Ginástica Laboral	30	50 minutos	R\$ 100,00
Dança Fit	40	50 minutos	R\$ 100,00

Grupos de Corrida ou Caminhada	20	Até 120 minutos	R\$ 100,00
Pilates de Solo	20	50 minutos	R\$ 100,00
Funcional	20	50 minutos	R\$ 100,00

O programa conta ainda com o projeto Medida Certa, que tem por definição realizar a bioimpedância de até 15 colaboradores por unidade, que atendam aos critérios do projeto, para um acompanhamento mensal de peso e gordura, visando a redução dos índices de massa corporal, com avaliação final a cada trimestre. **Para contratação do projeto, o valor mensal é de R\$ 400,00.**

OBSERVAÇÕES:

1. Os valores referem-se a uma aula, de acordo com a atividade desenvolvida.
2. O período mínimo para contratação do programa é de 3 (três) meses, com mínimo de 1 (uma) aula por semana.



ANEXO VI - PORTARIA AR/SESC/RN Nº 044/2023**Programa: ASSISTÊNCIA****Atividade: TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS – TSI**

Ações destinadas a proporcionar a valorização social e qualidade de vida de pessoas com idade igual ou superior a sessenta anos, promovendo o encontro entre idosos oferecendo atividades que promovam a inclusão social e o envelhecimento ativo, fomentando a troca de experiências por meio da comunicação e do aprendizado constante, a autonomia e a plena participação na sociedade.

UNIDADE	SESC CIDADE ALTA	SESC MOSSORÓ	SESC SERIDÓ
Trabalho Social com Idoso - TSI	R\$ 30,00		
Para todas as categorias de credenciais Sesc.			

OBSERVAÇÕES:

1. As inscrições poderão ser realizadas em qualquer dia do mês, desde que haja vagas no grupo.
2. No ato da inscrição, será cobrada a mensalidade do primeiro mês antecipadamente.

