



## ANEXO II DO AVISO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO PROCESSO SELETIVO Nº 14/2024

O SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – SESC/RN, representado por sua Administração Regional no Estado do Rio Grande do Norte, torna público, para o conhecimento de quantos possam se interessar, que procederá ao recrutamento de profissionais, objetivando a realização de processo seletivo de pessoal.

### 1. INFORMAÇÕES SOBRE A VAGA

**Cargo/Função:** Profissional de Educação Física – (Caicó)

**Forma de Contratação:** Prazo Indeterminado.

**Pré-requisitos:** Nível Superior completo em Educação Física (Licenciatura plena ou Bacharelado), registro ativo no CREF. Ter polivalência e experiência de atuação comprovada nas áreas de: hidroginástica, natação, dança, treinamento funcional, iniciação esportiva para crianças e psicomotricidade. Apresentar bom relacionamento interpessoal, liderança, planejamento e organização. É necessário ter disponibilidade de horário, para escalas aos finais de semana e feriados, quando necessário.

**Missão da função:** Planejar e executar aulas de educação física de diversas modalidades, executar e conferir as ações inerentes à elaboração de produtos e serviços, elaboração de projetos, execução e monitoramento das ações, atividades e eventos das atividades vinculadas ao regional, em observância às normas, de forma a buscar estratégias para garantir o cumprimento dos resultados almejados.

#### Tarefas inerentes a função:

1. Executar e conferir o fluxo de elaboração de produtos e serviços das atividades de desenvolvimento físico esportivo, contemplando ações como: identificação da demanda, planejamento, descrição, padronização e inovação na execução das atividades esportivas, realização de teste piloto, avaliação de novos produtos;
2. Executar e conferir o fluxo de elaboração e implementação de projetos das atividades de desenvolvimento físico esportivo, contemplando ações como: análise da demanda/oferta, planejamento, descrição, execução, avaliação e atualização;
3. Executar e conferir as ações/atividades/eventos das atividades de desenvolvimento físico esportivo, contemplando ações como: planejamento para a execução, orientação aos envolvidos, monitoração presencial e à distância, supervisão da execução, identificação de aspectos de melhoria, adoção de soluções e cumprimento dos resultados;
4. Elaborar planos de aulas esportivas;
5. Executar as ações inerentes às atividades e processos de trabalho que são de sua responsabilidade;
6. Identificar aspectos de melhoria e propor ações de reversão na funcionalidade das atividades;
7. Compartilhar novos conhecimentos adquiridos através do apoio institucional;
8. Identificar e solicitar estrutura necessária para executar as atividades de sua responsabilidade;
9. Zelar pela guarda dos documentos, materiais, equipamentos e estrutura física de trabalho;
10. Atender empresas clientes do Sesc com palestras, aulas, ou serviços inerentes a prática da atividade física, ou projetos de qualidade de vida;
11. Polivalência para atuar nas diversas modalidades esportivas;

12. Guardar sigilo sobre informações institucionais e disponibilizar apenas com autorização;
13. Elaborar ofícios, despachos, memorandos, projetos e documentos técnicos, quando se fizer necessário;
14. Consolidar dados e alimentar os sistemas e banco de dados de acompanhamento das atividades inerentes a sua área;
15. Representar à instituição perante os órgãos externos, quando se fizer necessário.
16. Realizar outras atividades inerentes ao cargo.

### Definição das Competências:

Conhecimentos
Conhecimentos técnicos da área de educação física, com foco na melhoria da qualidade de vida

Habilidades
Comunicação
Empatia
Comprometimento
Eficiência
Acolhimento
Inteligência emocional
Discrição
Gestão de Conflitos
Ética

Atitudes
Liderança
Agilidade
Proatividade
Visão holística
Planejamento
Organização

**Carga Horária:** 20h/30h/40h semanais

**Salário:** R\$ 1.615,16 / R\$ 2.422,72/ R\$ 3.230,29

**Benefícios:** Assistência Médica (opção do empregado, com sua participação financeira, após o período de experiência), Assistência Odontológica do Sesc, Auxílio Creche e Auxílio Alimentação em conformidade com legislação vigente.

## 2. ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO

Etapa	Conceito	Local
1ª Etapa	Cadastro do Currículo e Envio de Documentos Comprobatórios	<a href="https://curriculoweb.sescrn.com.br">https://curriculoweb.sescrn.com.br</a>
2ª Etapa	Triagem e Análise dos currículos documentos comprobatórios	Sesc Cidade Alta

3ª Etapa	Prova Escrita	Sesc Caicó
4ª e/ou 5ª Etapa	Atividade Prática e/ou Entrevista Técnica/ Comportamental Individual	Sesc Caicó

### 3. CONTEÚDO DA PROVA:

- Fisiologia do Exercício;
- Natação;
- Hidroginástica;
- Iniciação esportiva.

### 4. SUGESTÃO DE LEITURA:

- Fisiologia do Exercício - Nutrição, Energia e Desempenho Humano - 8ª Ed. 2016 Macardle, William D.
- Anatomia da natação (Português) Capa Comum – 1 jan 2000;
- Treinamento Em Hidroginástica (Português) Capa Comum – 14 jul 2018 por Vera Lucia Goncalves;
- Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição;
- Prescrição e periodização do treinamento de força em academias por Jonato Prestes, Denis Foschini, e outros;
- CARMO, N.; MENDES, E.; BRITO, C. Influência da atividade física nas atividades da vida diária de idosas. RBCEH. Passo Fundo, v. 5, n. 2, p. 16-23, jul./dez. 2008.
- BACIL, E.D.A, SILVA, M.P., MAZZARDO, O. Crescimento e desenvolvimento motor. Curitiba: Editora InterSaberes. 2020.
- Compreendendo o Desenvolvimento Motor: Bebês, Crianças, Adolescentes e Adultos. Capa Comum. 2013. Gallahue, Ozmun e Goodway.
- Anatomia da Musculação por Nick Evans, William P. Hamilton, e outros.
- Guyton & Hall Perguntas e respostas em fisiologia (Português) Capa Comum 21 jan 2016 por John E. Hall;
- SCHNEIDER, Rodrigo Eduardo; MILANI, Newton Sanches. Influência do treinamento de força na melhoria da qualidade de vida de idosos. Revista Mineira de Educação,

### 5. RESUMO DAS INFORMAÇÕES:

Cargo/ Função	Tipo de Prova	Nº de questões	Duração	Data	Local da prova
Profissional de Educação Física	Objetiva	10 questões objetivas (valendo 1,0 ponto cada)	2h	20/06/2024	Sesc Caicó Rua Washington Luiz, nº 55, Boa Passagem, Caicó/RN.

### 6. CRONOGRAMA:

	Período
Divulgação da vaga no site e nas mídias	25/04/2024
Prazo para envio dos currículos	25/04/2024 à 02/05/2024
Divulgação da Relação de Convocação para Prova	17/06/2024
Prazo para Interpor Recurso da Relação de Convocação para Prova	18/06/2024

Resultado de Recursos Interpostos pelos Candidatos	19/06/2024
Aplicação da Prova Escrita	20/06/2024
Divulgação do Gabarito Oficial Preliminar	20/06/2024
Prazo para Interpor Recurso da Prova	21/06/2024
Resultado de Recursos Interpostos pelos candidatos	24/06/2024
Divulgação do Gabarito Oficial Definitivo	24/06/2024
Divulgação do Quadro de Notas	24/06/2024
Prazo para Interpor Recurso do Quadro de Notas	25/06/2024 até às 12h
Resultado de Recursos Interpostos pelos candidatos	25/06/2024
Divulgação da Relação de Convocação para Entrevista	25/06/2024
Prazo para Interpor Recurso da Relação de Convocação para Entrevista	26/06/2024
Resultado de Recursos Interpostos pelos Candidatos	27/06/2024
<b>Entrevista Técnica / comportamental Individual e/ou atividade em grupo</b>	<b>01/07/2024</b>
Divulgação do Quadro de Notas Final	Datas a serem definidas e divulgadas.
Prazo para Interpor Recursos da Nota Final	
Resultado de Recursos Interpostos da Nota Final	
Homologação do Processo Seletivo	
Divulgação do Resultado Final da Seleção	

Natal, 17 de junho de 2024.