

- 1) (SESC-RN/2024). Qual o principal benefício do professor condutor de uma aula, ter boa compreensão da anatomia muscular para o ensino de técnicas de natação? (1,0 ponto)**
- a) A anatomia muscular não tem relação direta com o aprendizado e desempenho na natação.
 - b) Não ter gnose da anatomia muscular ajuda no processo de aprendizado do aluno.
 - c) Compreender a anatomia muscular não influencia a eficácia de braçadas e pernadas.
 - d) O discernimento da anatomia muscular ajuda a prevenir lesões comuns na natação.
- 2) (SESC-RN/2024). Qual é a coordenação de membros típica do nado borboleta? (1,0 ponto)**
- a) 1:1
 - b) 2:1
 - c) 3:1
 - d) 4:1
- 3) (SESC-RN/2024). Utilizando a literatura indicada, qual dos seguintes elementos é abordado no livro de Vera Lúcia Gonçalves? (1,0 ponto)**
- a) Conceitos básicos de Hidroginástica.
 - b) Técnicas de estímulo ao treinamento aero aquático.
 - c) Técnicas aprofundadas de força na musculação.
 - d) Estratégias para corrida de longa distância.
- 4) (SESC-RN/2024). Qual o principal objetivo da Hidroginástica? (1,0 ponto)**
- a) Desenvolver habilidades para deslocamento no crawl competitivo.
 - b) Melhorar capacidade/resistência cardiovascular.
 - c) Integração social.
 - d) Autoconhecimento.
- 5) (SESC-RN/2024). Qual das seguintes fases do desenvolvimento motor é caracterizada pelo aprendizado e propagação de habilidades motoras fundamentais, como correr, saltar e arremessar? (1,0 ponto)**
- a) Fase adulto.
 - b) Fase criança.



- c) Fase bebê.
- d) Fase pré-adolescentes.

6) (SESC-RN/2024). Qual dos seguintes testes é mais apropriado para avaliar a capacidade aeróbica de um indivíduo idoso? (1,0 ponto)

- a) Teste de (1 RM).
- b) Teste de salto vertical.
- c) Teste de Flexibilidade de Tronco.
- d) Teste de caminhada de 6 minutos.

7) (SESC-BA/2009). O meio pelo qual o corpo percebe os eventos e responde aos mesmos nos ambientes internos e externos, é chamado de sistema: (1,0 ponto)

- a) muscular.
- b) nervoso.
- c) circulatório.
- d) pulmonar.

8) (SESC-RN/2021). Qual é a força exercida pela água, nas atividades aquáticas, que ajuda na melhoria da circulação periférica, auxiliando o retorno venoso? (1,0 ponto)

- a) gravidade.
- b) empuxo.
- c) eletromagnética.
- d) nenhuma das alternativas anteriores.

9) (SESC-RN/2021). O planejamento das atividades didáticas é uma ação do professor que envolve a previsão das atividades a serem realizadas no momento da aula com os alunos. O ponto de partida na elaboração desse planejamento é a: (1,0 ponto)

- a) seleção do conteúdo.
- b) definição dos objetivos que se pretende alcançar.
- c) definição dos critérios de avaliação.
- d) identificação do perfil da turma.



10) (SESC-BA/2009). Um aspecto relevante da aprendizagem, do ponto de vista da psicomotricidade, é a: (1,0 ponto)

- a) preparação para a competição.
- b) relação do sujeito com a experiência.
- c) performance esportiva.
- d) construção de movimentos pouco planejados.



PROCESSO SELETIVO

CARGO E UNIDADES: Profissional de Educação Física (Caicó)

Atenção Candidato,

- Esse é o anexo de **CONFERÊNCIA DO GABARITO**. Ele não tem validade oficial para o certame, servindo apenas para facilitar seu acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar do Sesc/RN.
- Para isso, anote abaixo o Gabarito da sua prova, conforme **CAMPO DE RESPOSTAS OFICIAL**.
- Certifique-se de estarem idênticos.
- Confira os documentos que serão divulgados no site oficial do Sesc/RN, no dia agendado para a divulgação do Gabarito Oficial Preliminar e compare seu Gabarito com o Gabarito da Prova realizada.
- Lembre-se que “Se do exame de recursos resultar na anulação de questão(ões), a pontuação correspondente a essa(s) questão(ões) será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido. E se houver alteração do gabarito oficial preliminar, por força de impugnações, as provas serão corrigidas de acordo com o gabarito oficial definitivo”.
- Visualize o Quadro de Notas que será divulgado no site e continue acompanhando as demais etapas.
- **Boa prova!**

CAMPO DE RESPOSTAS – CANDIDATO

QUESTÕES	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
RESPOSTAS										

Este Campo de Respostas tem o intuito EXCLUSIVO de facilitar ao candidato o acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar, não sendo permitida a utilização para qualquer outro fim.

Essa folha poderá ser levada com o candidato

