



DIA DO DESAFIO

DATA	HORÁRIO	DR	AÇÃO	ATIVIDADE (DFE, Recreação ou Turismo Social)	TIPO DE AÇÃO (PRESENCIAL, VIRTUAL OU HÍBRIDA)	LOCAL DE REALIZAÇÃO (AÇÕES PRESENCIAIS E HÍBRIDAS)	LINK DE ACESSO (AÇÕES VIRTUAIS E HÍBRIDAS)		
28/mai	06:10:00	RN	Aula de Bike Indoor	Lazer/DFE	Presencial	Sesc Cidade Alta	TODAS AS AULAS SERÃO PRESENCIAIS ABERTAS AO PÚBLICO		
28/mai	06:50:00		Aula de Funcional						
28/mai	12:15:00		Aula de Step Mix						
28/mai	17:30:00		Aula de Glúteo Power						
28/mai	18:15:00		Treino de Corrida						
28/mai	16:10:00		Jogo de Vôlei - crianças de 11 a 15 anos			Sesc Zona Norte			
28/mai	17:00:00		Jogo de Futsal - crianças de 11 a 15 anos						
28/mai	18:00:00		Jogo de Futsal - crianças de 11 a 15 anos						
28/mai	19:40:00		Desafio de Natação - A partir de 11 anos			Sesc Potilândia			
28/mai	08:30:00		Aula de Hidroginástica						
28/mai	09:20:00								
28/mai	14:20:00								
28/mai	15:10:00								
28/mai	19:30:00								
28/mai	18:00:00							Aula de Pilates	Sesc Mossoró
28/mai	19:00:00							Aula de Dança	
28/mai	20:00:00							Aula de Hidroginástica	
28/mai	06:00:00							Aula de Hidroginástica	Sesc Caicó
28/mai	07:00:00	Aula de Hidroginástica							
28/mai	18:00:00	Jogo de Futsal - A partir de 11 anos							
28/mai	19:00:00	Jogo de Futsal - A partir de 11 anos							