

1) (SESC-RN/2025) Por que a hidroginástica é considerada uma atividade de baixo impacto? Marque as duas alternativas que representam corretamente os princípios físicos da água. (1,0 ponto)

- a) Porque os exercícios são sempre feitos com pouca intensidade.
- b) Porque a água reduz o peso do corpo, diminuindo o impacto nas articulações.
- c) Porque a hidroginástica não exige esforço muscular.
- d) Porque é praticada apenas por pessoas idosas.

2) (SESC-RN/2025) Sobre a intensidade do exercício na hidroginástica, analise as afirmativas a seguir: (1,0 ponto)

- I. A intensidade depende apenas da profundidade da piscina.**
- II. O uso de materiais flutuantes ou de resistência aumenta o esforço muscular.**
- III. A frequência dos movimentos influencia na intensidade do exercício.**

Está correto apenas:

- a) I e II
- b) II e III
- c) I e III
- d) Todas estão corretas

3) (SESC-RN/2025). Qual é a importância da respiração lateral no estilo crawl da natação? (1,0 ponto)

- a) Serve apenas para descansar durante a natação.
- b) Permite respirar sem interromper o ritmo do nado, mantendo eficiência e rendimento.
- c) Serve apenas para nado de costas.
- d) Ajuda a competir em provas de velocidade.

4) (SESC-RN/2025) Por que a natação e a hidroginástica são atividades recomendadas para processos de reabilitação de lesões? (1,0 ponto)

- a) Porque são atividades que não exigem esforço físico.
- b) Porque são atividades realizadas apenas em hospitais.
- c) Porque a água oferece resistência controlada e reduz a carga sobre as articulações.
- d) Porque na água não existe esforço muscular.



5) (SESC-RN/2025) Relacione corretamente os estilos de natação às suas características: (1,0 ponto)

- (A) Borboleta
- (B) Peito
- (C) Crawl
- (D) Costas

(_ _) Movimento simultâneo dos braços e pernas tipo golfinho.

(_ _) Nado mais rápido, com alternância de braços e batidas de pernas.

(_ _) Realizado em decúbito dorsal com alternância de braços.

(_ _) Movimentos simultâneos dos braços e pernas, semelhantes aos de um sapo.

Qual a sequência correta:

- a) A, C, B e D
- b) C, A, B e D
- c) A, C, D e B
- d) A, B, D e C

6) (SESC-RN/2025). Assinale a alternativa correta sobre as principais diferenças entre futsal e futebol de campo. (1,0 ponto)

- a) No futsal o lateral é cobrado com o pé e o tempo de jogo é de dois tempos de 20 minutos cronometrados.
- b) No futsal o lateral é cobrado com as mãos e o tempo é igual ao do futebol de campo.
- c) No futebol de campo o goleiro pode sair da área, no futsal não.
- d) No futsal as partidas têm dois tempos de 45 minutos, igual ao futebol de campo.

7) (SESC-RN/2025). Sobre o goleiro no futsal, assinale a alternativa correta. (1,0 ponto)

- a) O goleiro pode segurar a bola com as mãos por quanto tempo quiser.
- b) O goleiro não participa das jogadas com os pés.
- c) O goleiro não pode sair da área em nenhum momento do jogo.
- d) O goleiro só pode usar as mãos dentro da área e por até 4 segundos quando estiver com a posse da bola.



8) (SESC-RN/2025) Assinale a alternativa correta sobre o conceito de lateralidade. (1,0 ponto)

- a) É a capacidade de reconhecer e usar adequadamente os dois lados do corpo, desenvolvendo equilíbrio e coordenação.
- b) É a habilidade de usar apenas o lado dominante do corpo.
- c) É a capacidade de correr mais rápido em linha reta.
- d) É uma habilidade que só se desenvolve na adolescência.

9) (SESC-RN/2025). Sobre a iniciação esportiva, assinale a alternativa correta. (1,0 ponto)

- a) O foco da iniciação esportiva é o alto rendimento desde a infância.
- b) A iniciação esportiva deve respeitar o desenvolvimento motor e cognitivo da criança.
- c) Na iniciação esportiva, o professor deve priorizar sempre o resultado e a competição.
- d) As atividades devem ser voltadas apenas para quem quer ser atleta profissional.

10) (SESC-RN/2025) Qual das opções de circuito motor é mais adequada para desenvolver equilíbrio e coordenação motora em crianças de 6 a 8 anos durante uma aula de iniciação esportiva? (1,0 ponto)

- a) Correr 100 metros em linha reta, levantar pesos e fazer flexões.
- b) Saltar corda por 5 minutos, fazer polichinelos e corrida de resistência.
- c) Caminhar sobre uma linha no chão, saltar entre círculos coloridos, passar por baixo de obstáculos e equilibrar-se em um pé por alguns segundos.
- d) Jogo de futebol com regras completas e competição entre equipes.



PROCESSO SELETIVO

CARGO/FUNÇÃO E UNIDADES: **Profissional de Educação Física (Caicó)**

Atenção Candidato,

- Esse é o anexo de **CONFERÊNCIA DO GABARITO**. Ele não tem validade oficial para o certame, servindo apenas para facilitar seu acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar do Sesc/RN.
- Para isso, anote abaixo o Gabarito da sua prova, conforme **CAMPO DE RESPOSTAS OFICIAL**.
- Certifique-se de estarem idênticos.
- Confira os documentos que serão divulgados no site oficial do Sesc/RN, no dia agendado para a divulgação do Gabarito Oficial Preliminar e compare seu Gabarito com o Gabarito da Prova realizada.
- Lembre-se que “Se do exame de recursos resultar na anulação de questão(ões), a pontuação correspondente a essa(s) questão(ões) será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido. E se houver alteração do gabarito oficial preliminar, por força de impugnações, as provas serão corrigidas de acordo com o gabarito oficial definitivo”.
- Visualize o Quadro de Notas que será divulgado no site e continue acompanhando as demais etapas.
- **Boa prova!**

CAMPO DE RESPOSTAS – CANDIDATO

QUESTÕES	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
RESPOSTAS										

Este Campo de Respostas tem o intuito EXCLUSIVO de facilitar ao candidato o acompanhamento/verificação do Gabarito Oficial Preliminar, não sendo permitida a utilização para qualquer outro fim.

Essa folha poderá ser levada com o candidato

